回　覧

令和8年度
新荘市民センター

女性学級

＊参加者募集＊

・・・毎日の生活をステキに彩るために・・・

第１

6/23(火)　10:00～11:30

「“もしも“に備え、心も整う片付け術」

講師　実家片付けアドバイザー
長峰　智子　先生

自宅や実家はものであふれていませんか？
“もしも“の時のために、無理なく片付けられる整理・収納のコツを学びましょう。

第２回

9/8(火)　10:00～11:30

「呼吸でつながる心と身体」

講師　ヨガインストラクター
YASUKO 先生

※ 飲み物持参・動きやすい服装でお越し下さい。

ゆっくりと呼吸を整えながら、みんなで楽しく身体をリフレッシュしましょう！。

第３回

10/28(水):移動学習

※女性学級の講座を受講した方が対象です。

※９月頃、募集いたします。

・移動学習のみの参加は出来ません。
・　詳細は後日お知らせします。（実費徴収）

第４回

11/6(金)　10:00～11:30

「♫秋の風 コンサート」

講師　**中川　治恵(ソプラノ)　先生**
川成　香澄(ピ ア ノ)　先生
久保田　明子(ヴァイオリン)先生

秋の風が心地よい季節になってきました。
歌・ピアノ・バイオリンのハーモニーを聞きながら、素敵なひとときをお過ごし下さい♪。

＊期　　間＊　令和８年６月～11 月（全４回）
＊対　　象＊　新荘地区にお住まいの女性の方
＊開催会場＊　新荘市民センター　（ホール）　※ 移動学習を除く
＊申込方法＊　各支部長に５月 28 日（木）までにお申し込み下さい。
＊問合せ先＊　新荘市民センター　☎　２２１－７８５１
＊主　　催＊　水戸市新荘市民センター・新荘女性の会