

非常食作りワークショップ

～生きることは 食べる事～

災害時に備えた調理方法を一緒に学びませんか？
家にある物でつくれます。
カセットコンロを使ったポリ袋での湯煎調理です。
お友達と、お子様と、気楽にご参加いただければと思います。
備蓄しているα米の調理と試食もあります。
是非この機会に体験してみてください。

使用する調理道具

- ・カセットコンロ
- ・ポリ袋・鍋
- ・ヨーグルトのカップ

使う食材

- ・米、乾物、乾燥野菜
- ・冷凍食品
- ・非常食（α米）
など

持ち物

- ・エプロン
- ・三角巾・バンダナ
- ・マスク

日 時 12月12日(土) 午前10時～12時

場 所 赤塚市民センター(調理室及びホール)

募集人数 20名

申込締切 定員になり次第締め切ります

参加費 無料

申込先 赤塚市民センター(252-4090)まで

※ 体調不良の場合等、急な欠席でも大丈夫です。ご連絡ください。

主催 ふるさと赤塚をつくる会 担当 まちづくり推進委員会