

令和8年度

子育て広場×家庭教育強化事業

クリスマス会のお知らせ

～お子さまとヨガを楽しみながら素敵な時間を過ごしませんか～

日 時 12月15日(火) 10時～11時30分

会 場 水戸市国際交流センター3階 多目的ホール
(水戸市備前町6-59)

対 象 市内に在住する未就学児とその保護者

講 師 ヨガインストラクター 十万 久美子 先生

内 容 ☆先生による親子ヨガ
☆ボランティアさんによる読み聞かせ
☆サンタさんからのプレゼント

参加費 無料

定 員 親子 10 組(定員にない次第締切り)

※双子や兄弟での参加の場合、大人の方はお子さま
の人数にあわせての参加をお願いいたします。

申込み 12月7日(月)までに五軒市民センター窓口または
電話でお申込みください。

持ち物 バスタオル・汗拭きタオル・飲み物・動きやすい服装

問合せ 水戸市五軒市民センター 029-226-4156



主催 五軒女性会・五軒市民センター

