



ひので保育園

子育て支援センター スケジュール



2026 年 11 月

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3 ☆	4 *室内開放(10:00~15:00)	5 (10/27~) ママのための バレエストレッチ *室内開放(10:00~15:00)	6 (10/27~) ゆりクラス 主食：おかゆ *室内開放(10:00~15:00)	7 ☆
8 ☆	9 (10/27~) 季節の折り紙と ベビーマッサージ *室内開放(10:00~15:00)	10 *室内開放(10:00~15:00)	11 *室内開放(10:00~15:00)	12 (11/4~) ママのための バレエストレッチ *室内開放(10:00~15:00)	13 *室内開放(10:00~15:00)	14 ☆
15 ☆	16 *室内開放(10:00~15:00)	17 *室内開放(10:00~15:00)	18 (10/27~) ゆりクラス 主食：おかゆ *室内開放(10:00~15:00)	19 (11/4~) ママのための バレエストレッチ *室内開放(10:00~15:00)	20 *室内開放(10:00~15:00)	21 ☆
22 ☆	23 ☆	24 *室内開放(10:00~15:00)	25 (11/4~) ゆりクラス 主食：うどん *室内開放(10:00~15:00)	26 *室内開放(10:00~15:00)	27 *室内開放(10:00~15:00)	28 ☆
29 ☆	30 (11/4~) ゆりクラス 主食：おかゆ *室内開放(10:00~15:00)					

＜ 行 事 ＞

- ・1回4組まで *4組を越えた場合はキャンセル待ちとなります。
- ・予約の受付開始日 行事の日に(月/日)で記載(10時から受付開始)
- ・行事参加費 1名につき50円いただいております。
- ・時間 受付9:50 開始10:00 終了11:00~11:30 *開始時間前にお越しください。

ゆりクラス

赤ちゃんの栄養やレシピについて楽しくお話ししながら、園の給食を試食しましょう！
お子さまの食事の量や形、味付けなどがよくわかります◎

内 容… 食事、栄養相談・ふれあいあそび・育児相談・ベビーマッサージ・身体測定・てづくりおもちゃのプレゼント
対 象… 3、4ヶ月から2才未満の未就園のお子様 *プレママの参加もお待ちしております。
材料費… 250円 持ち物… 子ども用食事エプロン



ママのための バレエストレッチ

バレエが初めてでも大丈夫！抱っこ毎日に、心と体をリフレッシュ！
産後ママのためのやさしいストレッチです♪

内 容… ふれあいあそび・バレエストレッチ・自由あそび
対 象… 3、4ヶ月から2才6ヶ月の未就園のお子様 *お母様とお子さまのみご参加いただけます。



季節の折り紙と ベビーマッサージ

季節の折り紙やご家庭でも取り入れられるベビーマッサージをお伝えします！
親子でのふれあいを大切に、ゆったりとした雰囲気の中で行っています◎

内 容… 季節の折り紙製作・ベビーマッサージ・自由あそび
対 象… 3、4ヶ月から2才未満の未就園のお子様 *プレママの参加もお待ちしております。



＜ その他 ＞

室内開放 前日までに予約をお願いします(1日4組まで) 楽しく遊んだりおしゃべりしませんか？

子育て相談 行事参加の時など、お気軽にお声がけください。お電話での相談も受け付けております。

- ・支援センター利用は予約制です(受付時間 平日 10:00~16:00) *キャンセルの場合は必ずご連絡下さい
- ・☆印の日…お休みの日です
- ・飲み物は各自ご持参ください *食べ物の持ち込みはご遠慮ください
- ・大人の方はマスクの着用をお願いします

＼スケジュールやイベントの情報を配信中／
気になる行事の詳細もその場でチェックできます！
予約の空き情報など、最新情報も配信しています！
ぜひフォローをお願いします♪



受 付 電 話

029-248-3584

(受付時間 平日 10:00~16:00)

〒310-0836

水戸市元吉田町720-2

