

Try Mito's delicious agricultural products!



水戸の地産地消推進店

令和8年度 水戸の美味しい農産物を食べよう!

水戸美味ッ

みとうまっぷ

MITOUMAP

Cooking using Ibaraki ingredients



みとちゃん

Sweets using Ibaraki ingredients



水戸の地産地消推進店

水戸美味ッぽ

MITOUMAP



\\ みとうま //

水戸美味とは？

水戸市内で“地産地消”に積極的に取り組み、地元の良さを伝えるお店を、地産地消推進店「水戸美味(みとうま)」として水戸市が認定しています。

\\ ちさんちしょう //

地産地消とは？

地元でとれた農産物を地元で消費すること

地元で生産された農産物を、その地元で消費することを通じて、より新鮮な旬の味を安心して食べようという取り組みです。
伝統的な食文化について理解を深めたり、環境にやさしい生活にもつながります。

令和7年度の地産地消の
取り組みについてご紹介しています。

※水戸市では、令和4年度に「水戸市地産地消
の推進に関する条例」を制定しました。



◀ 水戸市ホームページ

水戸の美味しい農産物を食べよう！

豊かな自然に囲まれ、多くの農産物が生産されている水戸市では、
地元食材を使った美味しい料理や商品がたくさん揃っています！
この本を片手に、水戸市内のお店を巡って楽しんでみませんか？

水戸産ブランド梅 「ふくゆい」使用

このマークがついているお
店では、水戸産のブランド
梅「ふくゆい」を使った商品
が購入できます。
※「ふくゆい」について詳細
はP19



洋食 0 洋食 みとうま

「水戸美味」では、地元
食材を使った美味しい料
理や商品を掲載中！お店
を巡って楽しみましょう！

みとうまランチ
1,000円

☎029-123-4567 水戸市三の丸1-2-34
7:00~21:00[L.O20:00]
⑥無 ⑦有

「納豆」を 使っています！

このマークがつい
ているお店では、
納豆の料理・商
品があります。



※価格は税込み表示、店内での飲食は10%、持ち帰りは8%です。

※食材入荷状況により提供できない場合があります。

※掲載内容は変更がある場合があります。詳細は各店へお問い合わせください。※令和8年9月現在の情報です。

洋食 1 レストラン &me アンドミー MAP F-1



季節感あふれるスイーツが勢
揃い！地元食材のサラダやバス
タなど、サイドメニューも充実！

スイーツ食べ放題（土日祝のみ）
大人2,500円、小人1,500円
学生2,000円

☎029-226-3111 水戸市三の丸1-4-73 水戸京成ホテル1F
7:00~21:00[L.O20:00]
⑥無 ⑦有



洋食 2 TRATTORIA Il Bancale トラットリア・イル・バンカレ MAP F-2



多彩な旬の野菜は水戸市・
茨城県産を使用。絶品常陸
牛とともに味わえます。

常陸牛のサーロインのグリル(100g)
5,500円
要予約 ※サービス料込

☎029-300-2505 水戸市宮町1-7-20 ホテルテラス
ザガーデン水戸3F 11:00~14:30[L.O] / 17:00~
21:00[L.O20:30、コースは19:30] ⑥無 ⑦有



洋食 3 ウェスタン牧場 MAP E-1



水戸市や近郊地域で採れ
た、旬の新鮮野菜がサラダ
バーで味わえます。

農園直送サラダバー
セットメニュー 300円
※平日14:00まで無料

☎029-302-5141 水戸市泉町1-6-1 京成百貨店9F
11:00~20:30[L.O19:30]
⑥京成百貨店定休日 ⑦有



洋食 4 イタリアンバル Vecchio Albergo ヴェッキオ アルベロ MAP C-4



ランチのサラダバーは、水戸
市や近郊地域で採れた新鮮野
菜を使用。自家製「VADレッシ
ング」が味を引き立てます。

ランチメニュー
(サラダバー・ドリンクバー付き)
1,540円~

☎029-277-1971 水戸市笠原町887-24
11:30~15:00[L.O14:00]、18:00~22:00[L.O21:00]
⑥月 ⑦有 ※予約制



洋食

5

OCTAVE オクターヴ

MAP
F-2

テラス席もある、貸切宴会コース。おしゃれな空間で茨城県産の食材を使用したお料理を楽しめます。

**貸切宴会コース
6,000円**

☎050-8888-1238 水戸市中央2-8-8 アシスト
第2ビル8階 OPENは予約時間による
Ⓜ不定休 Ⓜ無 ※完全予約制



洋食

6

オー・ボン・ヴィヴェール

MAP
C-3

四季折々の茨城県産食材を使用した、美味しいフレンチのコース料理が味わえます。

**月替わりのフルコース
8,800円〜**

☎029-244-9971 水戸市千波町2310
11:30〜15:00[L013:30]/17:30〜22:00[L020:00] Ⓜ火
Ⓜ有 ※掲載メニューはディナーのみ。要望あればランチでも提供可



洋食

7

Cafe Arco-Iris カフェ アルコイリス

MAP
E-1

水戸産の野菜を使用した一品料理の数々。「水戸」の美味しさを味わえます。

**水戸美味野菜の
ごちそうサラダ(6〜8月)
900円**

☎029-291-6070 水戸市泉町1-1-16
11:30〜14:00/18:00〜22:00[L021:00]
Ⓜ月 Ⓜ有 ※上記のサラダはMAP持参者限定メニュー。



洋食

8

ガーデンキッチン・リチェッタ

MAP
E-1

パスタやステーキなど選べるメインと、地元食材をふんだんに使ったサイドbuffet付きセットが人気です。

**buffet付きランチ
2,800円〜**

☎029-303-5115 水戸市大工町1-2-1 ホテル・ザ・ウエストビルズ・水戸1F 11:30〜14:30[L014:00]/14:30〜17:00, 17:00〜21:00[L020:00] Ⓜ月、(祝の場合は営業し火休み) Ⓜ有



洋食

9

レストラン キエフ

MAP
A-2

茨城県産野菜と牛肉を長時間煮込んだ「ボルシチ」に、ピーズは別添えで。心も体も温まるスープです。

**ボルシチ付きランチ
2,000円〜**

☎029-251-8530 水戸市加倉井町670-2
11:00〜14:00/17:00〜20:00 Ⓜ月 Ⓜ有
※ディナーはご予約のみ営業とさせていただきます。



洋食

10

CAKE+COFFEE つくる。

MAP
D-3

旬の地元食材で作る薬膳健美粥、地元ベーカリープレートなど、土日限定モーニングで味わえます。

**ドリンク+選べる
モーニングセット900円〜**

☎029-239-5239 水戸市酒門町1014-1
土、日モーニング8:30〜10:30 ランチ11:00〜15:00
10:00〜17:00 Ⓜ月、臨時休業あり Ⓜ有



洋食

11

コジカフェ

MAP
C-4

地元食材をふんだんに取り入れた、選べる日替わりランチは、サラダ、スープ、デザート、ドリンクが付いてお得!

**日替わりランチメニュー
1,800円〜**

☎029-248-9180 水戸市吉沢町697-2
11:00〜17:00
Ⓜ日、月、臨時休業あり Ⓜ有



洋食

12

お箸bar Junction

MAP
F-2

お箸で愉しむカジュアルダイニングBar。常陸牛の自家製ビーフジャーキーはお酒との相性も抜群です。

**自家製常陸牛の
ビーフジャーキー
700円**

☎029-224-6858 水戸市中央2-8-31 茂木ビル101
21:00〜翌3:00
Ⓜ日 Ⓜ有



洋食

13

Central Park Cafe

MAP
B-1

音楽と温もりに包まれた空間で、水戸市産や県内産の食材を使用したランチセットやスイーツをご堪能ください。

ランチセット
1,540円～

☎029-239-5041 水戸市開江町378-12
11:00～17:00[L.O16:00] / 18:00～21:00
☎日、祝 ☎有 ※ディナーコース完全予約制



洋食

14

ときわ邸 M-GARDEN

ときわてい エム ガーデン

MAP
E-1

千波湖を一望しながら、県産食材や笠間焼、お重(石岡市)など茨城の魅力を堪能できる贅沢なランチが楽しめます。

季節の野菜御膳
(デザート、ドリンク付き) 2,500円～

☎029-350-3680 水戸市常磐町1-2-45
11:00～15:00 / 17:00～22:00
☎不定休 ☎有



洋食

15

畑のGOCHISO

はたけのごちそう

MAP
C-4

新鮮な旬の野菜たっぷりのサラダ。茨城名産のレンコンと美明豚の、肉汁あふれるハンバーグが味わえます。

美明豚と蓮根のハンバーグ
ランチセット 1,760円

☎029-357-0815 水戸市米沢町280
11:00～15:00[L.O14:30] / 金、土18:00～21:00
[L.O20:00] ☎火、第1水 ☎有



洋食

16

洋食屋 花きやべつ

MAP
F-2

新鮮卵で作るふわとろオムレツと納豆。コクと甘みの自家製ハヤシソースがベストマッチ!

茨城県産大豆100%の
納豆ハヤシオムライス
1,280円

☎029-306-6850 水戸市柳町2-3-24
11:00～14:00、テイクアウト～18:00
☎日、祝 ☎有



洋食

17

Bio Harvest レストラン 水戸本店

ビオハーヴェスト

MAP
F-2

旬の有機野菜と厳選した無添加調味料で仕立てる、上質な創作料理をお楽しみいただけます。

健康プレートセット
1,780円(ランチのみ)

☎029-246-6111 水戸市城南1-8-15
11:30～14:30[L.O14:00]
☎土、日、祝 ☎有



洋食

18

café PICO カフェピッコ

MAP
E-1

色鮮やかで風味豊かな、農園直送無農薬野菜を使ったサラダ。ピネグレットベースのドレッシングが味を引き立てます。

農園野菜・くるみ・すりおろし
チーズのサラダ 1,100円

☎029-231-7760 水戸市南町3-3-30 オノセビル1F-B
11:30～14:00[L.O] / 18:00～22:00[L.O] ☎月(祝
の場合は翌日) ☎無 ※掲載メニューはディナーのみ。



洋食

19

レストラン フィオレンテ

MAP
B-4

ライスは水戸市産コシヒカリブランド「風影常澄(かぜいづねずみ)」のお米を使用しています。

日替わりランチ
980円

☎029-243-9311 水戸市小吹町504 水戸市植物公園内 10:30～13:30 / 14:30～15:30
☎月(祝の場合は翌日)、年末年始 ☎有



洋食

20

まちのビストロ 銀杏坂店

MAP
F-1

水戸市内で採れた野菜をたっぷり使ったサラダ。和風ドレッシングで爽やかな一皿に。白ワインとの相性も◎

グリーンサラダ
930円

☎029-297-6688 水戸市宮町2-4-34 M&Hビル1F 17:30～23:00
☎日(祝の場合は翌日) ☎無



洋食

21

Restaurant ママノエル

MAP
E-3

コースのデザートは、地元産の旬のフルーツを贅沢に使った手作りアイス。イチゴ、メロン、梨など季節を楽しめます。

**グリーンリーフコース
2,500円**

☎029-309-7520 水戸市木葉下町453-20
11:30～14:00[L.O.] / 17:00～20:30[L.O.]
☕水、第2火 ☑有



洋食

22

cafe MARCO POLO マルコポーロ

MAP
C-3

木のぬくもりを感じながら、ゆったりとランチやカフェタイムを楽しめるお店。気軽に立ち寄りやすい雰囲気が魅力◎

**本日のランチ
1,200円～**

☎029-244-9259 水戸市見川町2536-5
11:30～18:00
☕月、木、臨時休業あり ☑有



洋食

23

レストラン マロン

MAP
E-1

水戸米粉を使ったペンネは、もちりトロ～リ。コクのあるクリームソースが堪らない一皿です。

**水戸米粉のペンネアラクレム
1,430円**

☎029-231-1690 水戸市五軒町3-1-18
18:00～21:00[L.O.] ☕日、祝 ☑提携有
※「常陸乃国いせ海老」取扱店です。(要予約)



洋食

24

リストランテ・マール・マール

MAP
D-4

地元の鮮魚を、水と白ワイン、トマトで丸ごと煮込んだイタリアの煮魚。地元野菜をふんだんに使った付け合わせも◎

**アクアパッツァ
1,800円**

☎029-247-9854 水戸市けやき台1-137
火～金11:30～15:30[L.O.14:00] / 土、日、祝、祝前11:30～15:30[L.O.14:30] / 18:00～22:00[L.O.21:00] ☕月及び毎月2回、臨時休業あり ☑有



洋食

25

体にやさしい西洋料理 Restaurant Aoyama

MAP
E-2

『みと好文テラス』内に移転。地元食材を豊富に取り入れた体恤の料理と、千波湖の穏やかな景色が楽しめます。

**IBARAKI常陸トリオプレート
3,980円**

☎029-257-9292 水戸市千波町3081-1 みと好文
テラス内 11:00～21:00[L.O. 20:00]
☕木、月夜 ☑有 ※テイクアウトあり



洋食

26

レストラン・ル・ポワロン

MAP
E-1

地元食材を活かした、心温まるフランスの家庭料理と厳選されたワインが楽しめます。

**ランチコース8,000円～(要予約)
ディナーコース10,000円～(要予約)**

☎029-231-4787 水戸市梅香2-2-45 朝日ビル1階
11:30～15:00[L.O.14:00] / 17:30～22:00[L.O.21:00]
☕日、不定休 ☑無 ※完全予約制



洋食

27

ロカディアブロ

MAP
F-2

水戸市、茨城県産を中心とした、旬の野菜を多彩に使ったカジュアルなフレンチコースが味わえます。

**旬のフレンチコース
7,500円(要予約)**

☎029-303-6505 水戸市桜川1-7-13 サンオリエン1階
18:00～21:00[L.O.20:00]
☕月、他指定日 ☑無 ※完全予約制



和食

28

アクアポルタ

MAP
F-2

唐揚げに特製南蛮あんかけタルタル。水戸市産の野菜をたっぷり添えた、ボリュームのある一品です。

**タルタルチキン南蛮
850円**

☎029-350-2444
水戸市中央1-4-1 水戸市役所2F
11:00～14:00 ☕土、日、祝 ☑有



和食

29

囲炉裏焼と蕎麦の店 うえ田

MAP
F-2

炭火の囲炉裏焼きや炉端焼きで茨城県産の食材を楽しめます。常陸秋そばや鱈の薫焼きも魅力です。

**肉厚しいたけの炭火焼き
600円**

☎029-232-0141 水戸市千波町1147

17:30～23:00

☎日 ☎有



和食

31

味の店 かくた

MAP
C-1

昭和44年創業の小さな定食屋が作る、ねばねば食材(納豆、とろろ、めかふ他)が入った「元祖ねばり丼」です。

**ねばり丼
1,920円**

☎029-251-2819 水戸市西原2-17-3

11:00～20:00

☎不定休 ☎有



和食

33

水戸fusion たかやま

MAP
F-1

香ばしさと甘さが特長の「水戸牛のわら焼き」と、季節の味覚を織り込んだコース。個室でゆっくりと堪能できます。

コース料理6,600円～
※ご予約時に「水戸牛を入れたコース」とお申し付けください。

☎070-1485-1995 水戸市南町2丁目1-50

12:00～23:00 ※完全予約制、2日前までに予約。

☎日(応相談) ☎無



和食

35

とんかつ八戒 はっかい

MAP
C-4

やわらかくてジューシーに揚げた「とんかつ」に納豆をコラボ。納豆好きにはたまらないメニューです。

**水戸納豆とんかつロース定食
2,100円～**

☎029-241-8029 水戸市笠原町600-54

11:00～14:00[L.O.] / 17:30～22:30[L.O.]

☎不定休 ☎有



和食

36

とう粹庵

MAP
C-2

茨城の旬食材を活かした前菜や、おこげ香る炊きたての釜飯など、水戸の魅力を味わう懐石料理です。

**選べる3種の釜飯と
季節のお料理 3,000円**

☎029-305-7560 水戸市見川113-1047-1

11:30～14:30 / 17:30～22:00

☎火、第2・4水 ☎有 ※ランチタイムのみの提供



和食

30

割烹 魚政 うおまさ

MAP
E-1

明治36年創業の老舗。「いか納豆」や「納豆天ぷら」など、水戸ならではの納豆が存分に楽しめる御膳です。

**納豆御膳
3,300円**

☎029-221-3317 水戸市大工町2-1-23

11:30～14:00 / 17:00～22:00

☎不定休 ☎無



和食

32

魚菜遊膳 さくら亭

MAP
F-1

水戸の地酒「一品」に浸した「さば」と、水戸のブランド米「風彩常澄」を使用した絶品の押し鮎です。

**水戸の焼さば鮎(要予約)
粋(写真左)1,200円、極1,800円**

☎029-226-3181 水戸市水府町1598-3

11:30～14:00[L.O.]

☎土、日、臨時休業あり ☎有



和食

34

大黒鮓 だいこくずし

MAP
D-3

お米は「照沼農園(水戸市)」産を使用。新鮮なネタを使った江戸前寿司が安心価格で楽しめるお店です。

**ランチ(すし5貫、巻物、麺のセット)
1,200円**

☎029-247-7107 水戸市元吉田町321-2

11:30～14:00 / 17:00～22:00

☎水、第3木 ☎有



和食

37

和風家庭料理 御台所 ひらい

MAP
E-1

豚ロースカツの上に、「合わせ納豆(たいたい納豆、青じそ、長ネギみじん切り)」をのせた一品です。

納豆カツ
1,400円

☎029-224-0541 水戸市五軒町3-1-51

18:00~22:00(予約制)

Ⓜ不定休 Ⓜ有



和食

38

梵珠庵 ほんじゅあん

MAP
C-2

全個室のプライベート空間で、旬の食材を使ったお料理を。だるま納豆を使った人気のメニューです。

納豆おこげレタス包み
968円

☎029-297-7071 水戸市見和1丁目350-7

11:30~15:00[L.O14:00]/18:00~22:00[L.O21:00]

Ⓜ不定休 Ⓜ有



和食

39

割烹 まち鮓 水戸本店 まちずし

MAP
F-2

水戸の農園で有機栽培した朝採れ野菜を使用。「安心・安全で美味しい野菜を食べて欲しい」という思いが込められた一皿。

まち鮓サラダ
980円

☎029-350-1578 水戸市中央1-5-6

11:30~14:30[L.O14:00]/18:00~22:00[L.O21:00]

Ⓜ日、祝、第1・3・5月 Ⓜ有



和食

40

水戸山翠 みとさんすい

MAP
E-1

昭和27年創業の郷土料理店。水戸を代表する名産品「納豆」をはじめ、茨城の美味しい食材が味わえます。

納豆天婦羅
660円

☎029-221-3617 水戸市泉町2-2-40

11:30~14:00/17:00~20:00 Ⓜ夏季(6~9月)月、火、冬季(10~5月)火 Ⓜ無(提携コインパーキングあり)



中華

41

四川厨房 炎神 あぐに

MAP
F-2

「天狗納豆」の干し納豆、「吉田屋」の梅干しに、四川山椒と自家製ラー油がアクセントのオリジナル麻婆です。

水戸麻婆豆腐
1,480円

☎029-222-0777 水戸市桜川2-1-6 アイランドビル1F

11:15~14:00/18:00~23:00 Ⓜ日(祝の場合は営業) Ⓜ有 ※掲載メニューはディナーのみ。



中華

42

中国菜 柏ノ木

MAP
B-1

地産地消の厳選素材で、本場中国料理をお届けします。おまかせコースは、旬の味覚で四季の移ろいをお楽しみください。

おまかせコース
6,000円~

☎029-297-5360 水戸市飯富町3539-1

11:00~14:30[L.O14:00]/17:30~21:00[L.O20:00]

Ⓜ月、金昼、不定休 Ⓜ有 ※ディナーは要予約



中華

43

中国料理 景山 けいざん

MAP
F-1

茨城や水戸の“旬”の食材を活かした本格中国料理。季節を感じるコースをご堪能ください。

五目入りあんかけご飯
1,300円

☎029-226-3111 水戸市三の丸1-4-73 水戸京成ホテルB1F

月~金11:30~14:00、17:00~21:00[L.O20:00]/土、日、祝11:30~14:30、17:00~21:00[L.O20:00] Ⓜ無 Ⓜ有



中華

44

四川厨房 美 めい

MAP
D-4

「自家製チャーシュー」に、甘さが特徴の「水戸ネギ」をたっぷりのせた、相性抜群の逸品です。

水戸ネギチャーシュー麺
1,530円(単品)

☎029-247-5805 水戸市酒門町3298-8

11:00~14:30[L.O14:00]/18:00~23:00[L.O22:00]

Ⓜ不定休 Ⓜ有



麺類

45

手打 白河そば店

しらかわそばてん



MAP
C-3



常陸大宮市産「常陸秋そば」と、
無臭&スーパー栄養野菜、水戸
市産の完全無農薬発芽「満点に
んにく」天ぶらのセットです。

満点にんにく天ざるそば
1,400円

☎029-241-1289 水戸市見川3-720-1

11:00~20:30

🔥火 🍷有



麺類

47

ともえ川



MAP
C-2



長年地元で愛される名店。水
戸市産の野菜をたくさん使っ
た、季節限定メニューです。

けんちんそば
(10月~4月末頃)
1,100円

☎029-243-4770 水戸市見川2-69-5

11:00~14:00

🔥木、年始 🍷有(第二駐車場有り)



麺類

49

蕎麦処 まち庵 水戸エクセル店

まちあん



MAP
F-2



自社農園栽培・三たて・常陸秋
そばの自家製麺。揚げたてサク
サクの天ぶらに、コクがある
「つゆ」をあわせた逸品です。

上天納豆蕎麦
1,930円

☎029-291-8738 水戸市宮町1丁目1-1 水戸駅ビルエクセル6F

平日11:00~15:00[L.O14:30]、17:30~21:00[L.O20:00]

／土、日、祝11:00~21:00[L.O20:00] 🔥エクセル定休日 🍷有



居酒屋

51

創作料理 維新 いしん



MAP
E-1



旬の茨城食材を使った創作
料理が味わえるお店。維新オ
リジナル「納豆のアヒー
ジョ」は必食の一皿です。

納豆と沢庵の和風アヒージョ
968円

☎029-302-8022 水戸市泉町2-2-47

18:00~23:00[L.O22:00]

🔥日、月(月は祝の場合のみ休み) 🍷無



麺類

46

常陸秋そば認定店 水府庵

すいふあん



MAP
D-2



天ぶらは水戸市産の野菜を使
用。常陸秋そば100%、石臼
自家製粉の「十割手打ちそ
ば」を堪能できるお店です。

特大帆立貝柱天ざるそば
2,980円

☎029-221-6329 水戸市若宮1-5-63

月、火、金、日 11:30~14:30[L.O14:00]／土 11:30~15:30

[L.O15:00]、17:00~20:00[L.O19:30] 🔥水、木 🍷有



麺類

48

うどん家 ふ和ら

ふわら



MAP
F-1



約60cmの水戸市藤井町産
ネギを一本まるごと「天ぶ
ら」に! 葉の部分まで柔らか
く、甘くてトロトロです。

ネギ一本揚げ
500円(ディナーのみ)

☎029-303-7900 水戸市南町2-4-45 よしき屋ビル1F

11:30~14:00[L.O]／17:30~22:00[L.O21:00]

🔥日 🍷無 ※仕入れ状況により早く閉める場合があります。



麺類

50

水府そば 大和屋

やまとや



MAP
C-4



自家製梅干、叩き納豆、刻
み海苔、錦糸卵、辛味大根
おろしをのせた「冷たいお
そば」です。

水戸おろし
1,300円

☎029-243-4538 水戸市笠原町978-35

11:00~14:30／17:30~20:30[L.O20:00]

🔥日、祝 🍷有



居酒屋

52

酒趣 本店

しゅしゅ



MAP
F-2



水戸市内、近郊で採れた野
菜を、クリームチーズ&味噌
の特製ソースで味わう、和風
の「バーニャカウダ」です。

和風バーニャカウダ
1,050円

☎029-302-1103 水戸市城南1-5-16 第2吉住ビル1F

18:00~23:00(金、土~24:00)

🔥日、第1月 🍷有(5台)



居酒屋

53

くずし和食 高山 たかやま

MAP
E-1

サクサクした芽と根に、実のホクホク感。2つの食感とスナック感覚が楽しめる「にんにくの天ぷら」です。

大谷さん家の
芽子にんにくの天ぷら
858円

☎070-5623-5282 水戸市大工町1-3-2 みたそ横丁内

18:00～翌1:00

Ⓟ日、臨時休業あり Ⓟ無



居酒屋

54

大衆酒場 鳥らんど 水戸駅北口店

MAP
F-2

茨城名産「紅はるか」の干し芋をサクッと天ぷらに。噛むほどに広がる自然な甘みを、塩でお召し上がりください。

干し芋の天ぷら
638円

☎029-231-9244 水戸市宮町2-5-6

月～木17:00～23:00[L.O.] / 金、土17:00～27:00[L.O.]

Ⓟ日 Ⓟ無



居酒屋

55

常陸之国もんどころ 水戸サウスタワー店

MAP
F-2

地産地消に積極的に取り組み、水戸の食材をはじめ茨城の食材を使った名物料理が楽しめるお店です。

常陸牛の炭岩すき焼き
1,749円

☎029-224-6454 水戸市宮町1-7-33 水戸サウス

タワー11F

17:00～23:00 Ⓟ無 Ⓟ無



居酒屋

56

常陸之国もんどころ 水戸市役所前店

MAP
F-2

地産地消に積極的に取り組み、水戸の食材をはじめ茨城の食材を使った名物料理が楽しめるお店です。

きつね納豆の七福来塩唐辛子
649円

☎029-232-3438 水戸市城南1-3-2

17:00～24:00

Ⓟ無 Ⓟ無



スイーツ

57

(有) 飯野屋製菓 いいのやせいか

MAP
C-1

茨城県産すつま芋の餡に黒糖生地。蒸して1日乾燥した後、高温でカラッと揚げた、カリカリ食感が美味しい饅頭です。

芋かりんとう饅頭
162円

☎029-221-6156 水戸市堀町1050

10:00～17:45

Ⓟ水 Ⓟ有



スイーツ

58

亀印製菓(株) かめじるのせいか

MAP
B-3

白餡を求肥で包み、蜜漬けた「しその葉」で包み上げた、水戸ならではの菓子です。

水戸の梅
1個包装194円/5個入1,080円

☎029-305-0310(本店) 水戸市見川町2139-5

10:00～18:00(本店)

Ⓟ木(繁忙期を除く) Ⓟ有



スイーツ

59

西欧和菓子 木村屋本舗 きむらやほんぽ

MAP
E-1

発酵バターとチーズのガレット生地に水戸産の甘酸っぱい「梅あん」が入った、フルーティーなお菓子です。

梅の魁 梅のガレット
200円

☎029-221-5475 水戸市栄町2-10-44

月～土9:00～19:00 / 日、祝9:00～18:00

Ⓟ火 Ⓟ有



スイーツ

60

Patisserie Grandneige グランネージュ

MAP
B-2

米粉ならではの、もっちり&しっとり食感が人気の「お米カステラ」。ギフトにもおすすめです。

お米カステラ
1,550円

☎029-353-6651 水戸市河和田3-229-11

10:00～19:00

Ⓟ火、不定休 Ⓟ有



スイーツ

61

パティスリーKOSAI コサイ

MAP
D-3

香ばしいのにはしっとり。岩間産の大粒栗を使った、絶妙バランス食感の美味しいお菓子。手土産にもオススメです！

茨城の焼栗
367円

☎029-304-5560 水戸市元吉田町2238-6

10:00～18:00

Ⓜ水、不定休 ㊦有



スイーツ

62

五條製菓 ごじょうせいか

MAP
C-2

偕楽園の梅干しと、「ふくゆい」が入った「梅あん」を、やわらかな求肥で包んだ、梅干しそっくりなお菓子です。

水戸梅小町
160円

☎029-252-2317 水戸市姫子1-807-1

9:00～18:00

Ⓜ火(祝の場合は営業) ㊦有



スイーツ

63

斎藤製菓 さいとうせいか

MAP
D-4

甘酸っぱい青梅ジャムとミルク餡を、チョコ味の生地で包みこみ、サクッリ焼きあげたお菓子です。

梅チョコ饅頭
170円

☎029-247-4367 水戸市酒門町4572-2

8:30～18:30

Ⓜ火、水、不定休 ㊦有



スイーツ

64

CINARIS シナリス

MAP
C-4

北海道産フレッシュバターとフランス産小麦粉の生地にな「ふくゆい」のペーストを練り込んだバウンドケーキです。

バウンドケーキ水戸梅
1,566円

☎029-291-8181 水戸市平須町1828-990

10:00～18:00

Ⓜ水(その他不定休) ㊦有



スイーツ

65

松月堂 しょうげつどう

MAP
A-2

シャリシャリなのにトロっとした食感が楽しめる「琥珀美」。「ふくゆい」のペーストと梅酒を使って上品に仕上げた逸品です。

梅の宝石(12月～3月頃)
350円

☎029-259-2023 水戸市杉崎町823

8:00～19:00

Ⓜ火、年始 ㊦無



スイーツ

66

DAICHAN_SWEETS だいちちゃん スイーツ

MAP
C-2

水戸市産、茨城県産のさつまいも「紅あずま」を使用した焼スイーツポテト。冷やして食べても絶品です。

茨城名物 いやどうも(5個)
1,200円

☎029-251-2705 水戸市見川12-108-26 アーバン

テラス一周館A-101

10:00～18:00 Ⓜ木 ㊦有



スイーツ

67

菓匠 にいつま

MAP
C-1

甘いつぶ餡の中に甘酸っぱい梅のペースト。梅をイメージした華やかで人気の一品です。

みともち
180円

☎029-251-8772 水戸市堀町2160-5

8:00～18:30

Ⓜ月 ㊦有



スイーツ

68

お菓子処 ひろせ

MAP
C-1

茨城県産コシヒカリを練り込んだ生地で、もっちり焼き上げた人形焼。季節に合わせたフィリングも多数揃っています。

みとちゃん人形焼
140円

☎029-257-8339 水戸市曙町10-8

9:00～18:00

Ⓜ木(イベント時変更有)、1月1日～1月4日 ㊦有



スイーツ

69

マリア・ヴェルト

MAP
B-3

水戸市の卵、バター、植物性油脂、小麦粉、砂糖、アーモンドペースト使用。黄金比率で焼き上げた「マドレーヌ」です。

水戸だより
283円

☎029-244-4063 水戸市見川町2131-28
10:00~19:00
🕒水 🕒有



スイーツ

70

森田屋菓子店 もりたやかしてん

MAP
A-2

白あんと「ふくゆい」の梅ペーストを包んでふっくら蒸し上げました。梅のほのかな香りが後をひくお菓子です。

ふくうめまんじゅう(1~6月頃)
140円

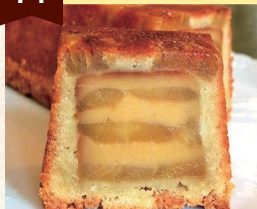
☎029-259-2458 水戸市内原1丁目75番地
8:30~19:00
🕒不定休 🕒無



スイーツ

71

ルブラン

MAP
E-2

新鮮な水戸の卵と、厳選された旬の材料を使ったケーキや焼き菓子が人気のお店です。

レジオンド・干し芋
3,800円

☎029-241-1991 水戸市千波町370
9:30~18:00
🕒月(祝の場合は翌日) 🕒有



パン

72

ベーカリーカフェ カスタード

MAP
B-2

水戸産の米粉、卵を使用した自家炊きのカスタードクリームを包んだ大人気のクリームパン! 米粉商品もおすすめ。

カスタードクリームパン
216円

☎029-254-7087 水戸市姫子2-749-9
7:00~18:00
🕒月、火 🕒有



パン

73

ベーカリー グラス

MAP
B-2

こし餡とさつまいもの甘露煮を、水戸市産の福米粉で包み、ふっくら焼き上げた「お米はん」です。

あんことおいものお米はん
302円

☎029-246-6355 水戸市赤塚1-1 ミオス1F
8:00~19:00
🕒月、祝 🕒提携有(市営赤塚北口駐車場2h)



パン

74

シルキーウエーブ

MAP
A-2

自家生産小麦使用。無添加で卵や牛乳をほとんど使わないパンが勢揃い。挽きたての香りと、モチモチ食感が絶品です。

こしあんぱん、無糖レーズンパン他
120円~

☎029-259-7628 水戸市杉崎町831-4
10:00~ ※売切次第終了
🕒月、火 🕒有



パン

75

vezizi ベジジ

MAP
A-3

自家製野菜を使いながら、安心安全で体にやさしいパンを、毎日丁寧に手作りしています。

ベジパン、スイートパンキン、あんぱん他 180円~

☎029-259-7989 水戸市鯉淵町4586-3
11:00~17:00
🕒月、火、第2・3・4日 🕒有



パン

76

水戸木村屋 みときむらや

MAP
E-1

水戸の養鶏場で育った新鮮卵を使用。旨味も風味も豊かな、こだわりの「パニーニ」です。

きのこ卵のパニーニ
459円

☎029-221-4470 水戸市南町3-5-3
月~金8:00~18:00
🕒土、日、祝 🕒無



水戸市の 農産物直売所 13店

地元生産物

Local production and consumption!

地元で獲れた新鮮な野菜や
果物を食べよう!



を買うならココ!



【めぐみとロゴマーク】

このマークの直売所では、JA水戸有機農業研究会が栽培期間中化学農薬・化学肥料不使用で生産した農産物を「めぐみと」ブランドで販売しています。

MAP E-2

農産物直売所
A
農産直売所
あぜみち水戸店

日常の食材も水戸名物も買える! 千波湖畔にある直売所です。

☎029-353-7100 水戸市千波町3081-1 (水戸好文テラス内) 10:00~19:00 ㊿無(1/1~1/4を除く)

MAP A-2

農産物直売所
B
水戸ドライビン
ひたちの里
農産物直売所 野菜日和

水戸市近郊の農家から毎日、新鮮で安全な旬の野菜が届きます。

☎029-253-3251 水戸市加倉井町宿後415 9:00~18:00 ㊿無

MAP E-3

農産物直売所
C
スズキファーム
直売所

水戸の北西部の自然豊かな環境で鶏を育み、美味しい卵を生産しています。

☎029-252-8727 水戸市谷津町590 9:00~17:00 ㊿元日 ※時期により近隣で採れた野菜を販売。

MAP A-3

農産物直売所
D
日本農業実践学園
直売所

学生や卒業生が生産した農産物、学園産の有機野菜や手づくりパンが人気!

☎029-259-5024 水戸市内原町1496 平日、土 10:00~18:00 / 日、祝 10:00~16:00 ㊿無(お盆、年末年始を除く) ※臨時休業あり

MAP A-3

農産物直売所
E
農産加工センター
かたくり市

地元産の大豆と手作り麴で作ったお味噌など加工品が並びます。

☎029-259-5877 水戸市鯉淵町3340-1 水、土 8:30~12:00 ㊿月、火、木、金、日 ※盆市、記念市、収穫祭、暮市あり

MAP A-3

農産物直売所
F

鯉洲学園 農の詩
(鯉洲学園農産物直売所)

特別栽培農産物など、環境と健康を考えた農産物や加工品を販売しています。

☎029-259-9004 水戸市鯉洲町5965
10:00～17:00 ㊿年末年始

MAP B-1

農産物直売所
G

成沢トマト園

トマト一筋40年以上の農家の自信作、完熟「ひろちゃんトマト」を販売しています。

☎029-229-7154 水戸市成沢町402-1
自動販売機/8:00～17:00 ㊿不定休

MAP B-2

農産物直売所
H

つちっこ河和田
(上中妻地区農産物直売所)

地元で採れた新鮮な野菜が並ぶ人気ショップです。

☎029-254-5025 水戸市河和田町3008
9:00～18:00 ㊿無(お盆、年末年始を除く)

MAP C-1

農産物直売所
I

渡里のマルシェ わたまる
(渡里地区農産物直売所)

地元の旬で新鮮な野菜が豊富に揃っています。

☎029-231-2544 水戸市渡里町2929 JA水戸渡里支店敷地内 9:00～18:00 ㊿無(お盆、年末年始を除く)

MAP D-3

農産物直売所
J

常澄ふれあいハウスJA

風彩常澄コシヒカリをはじめ、新鮮な野菜を購入できます。

☎029-269-5267 水戸市東前町690
9:00～18:00 ㊿無(お盆、年末年始を除く)

MAP A-2

農産物直売所
K

内原のめぐみ
(内原地区農産物直売所)

農産物だけでなく、おこわやまんじゅうなど加工品も充実しています。

☎029-259-3666 水戸市内原1-210 JA内原支店敷地内 9:00～18:00 ㊿無(お盆、年末年始を除く)

MAP D-4

農産物直売所
L

フレッシュさかど
(酒門地区農産物直売所)

冬場の吉沼産白菜をはじめ、旬の野菜の数々が揃っています。

☎029-247-0055 水戸市酒門町1358-1
9:00～17:30(4月～10月)、9:00～17:00(11月～3月)
㊿無(お盆、年末年始を除く)

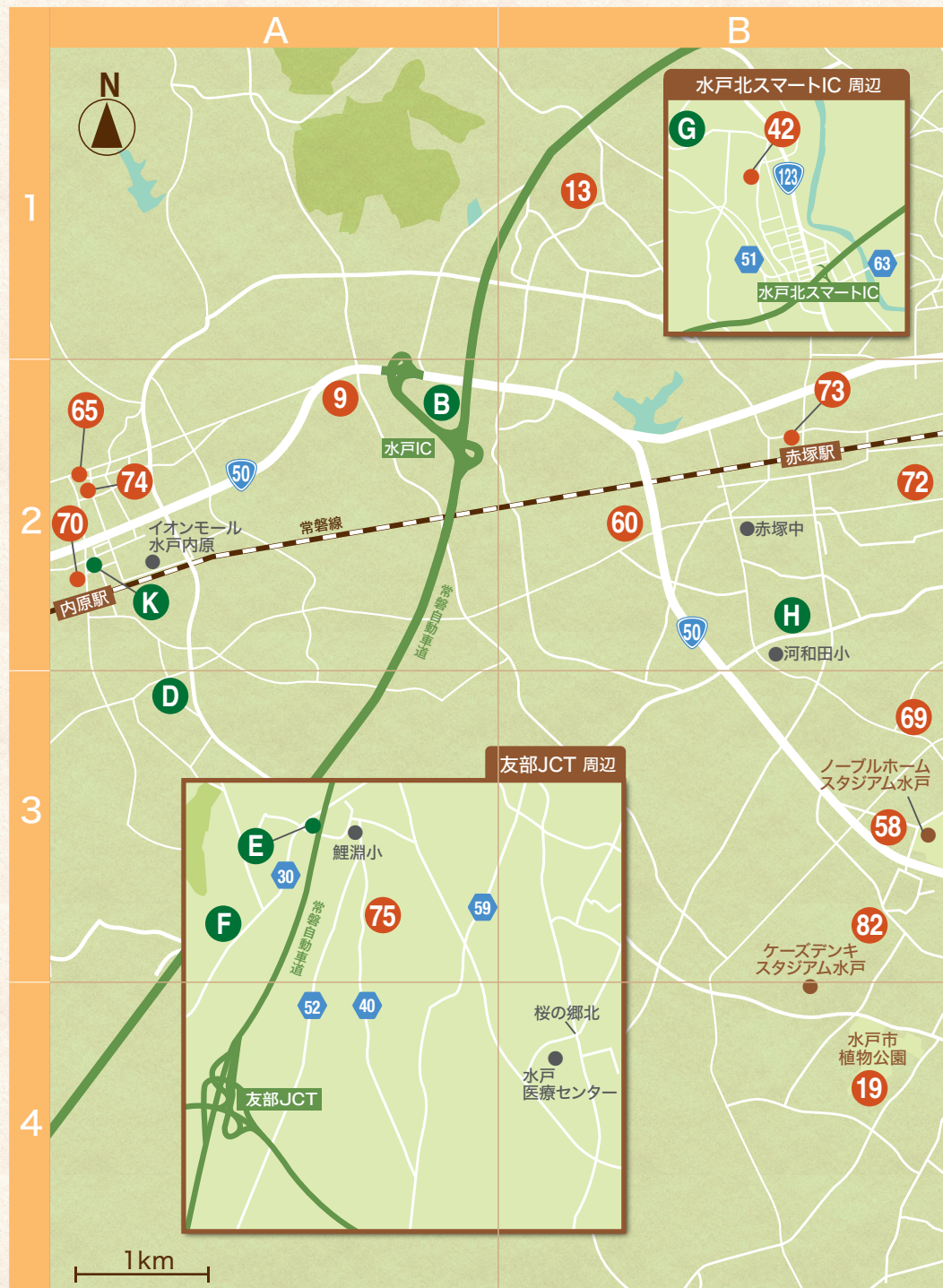
MAP D-3

農産物直売所
M

直売所つねずみ

水戸産もち米で作るおこわや、干し芋が人気です!

☎029-269-4448 水戸市塩崎町1078-3
8:30～18:00 ㊿月、お盆、年末年始



C

D

水戸の地産地消推進店

水戸美味ッパ

MITOUMAP



スマホでご使用ください！

Google MAP上で、掲載店にピンを立て
分かりやすく表示しています。

水戸駅 周辺

※拡大図はP18をご覧ください



水戸大洗IC 周辺



Special product!

水戸市の 特産物 Pick up!

1

やわらか 水戸の 柔甘ねぎ



平成30年に「地理的表示 (GI)保護制度」に登録されたブランドねぎ。白い部分が一般的なねぎと比べて1.5倍ほど長く、緑の葉の部分までまるごと食べられます。その名のとおり、柔らかくて甘みを感じるため、サラダで食べても美味しいです。

2

水戸の梅 ふくゆい



梅のまち水戸から自信を持っておすすめする梅の果実「ふくゆい」です。生産者の丁寧な栽培管理によって収穫される「ふくゆい」は、高品質な青梅として収穫されるほか、梅酒や梅干し、梅スイーツなどで楽しむことができます。

3

ほほ 米粉麺 穂々の空



水戸の常澄地区の若手農家が結成した「TSUNEZUMI 麺's」が開発しました。コシヒカリ100%の米粉麺は、グルテンフリーで小麦アレルギーの方でも安心して食べられます。つるつる食感の米粉麺を和風・中華・洋風など様々なジャンルでお楽しみください。

4

水戸の納豆



水戸の納豆の特徴は「小粒」。小さい豆はご飯に絡みやすく、ほかの納豆とは違った美味しさがあります。また、水戸の納豆を象徴する「わら納豆」は、パックに比べ水分を適度に吸収するため、程よい歯ごたえとわらの香りを楽しむことができる人気の一品です。



その他にも、水戸市産の農産物やオリジナル品種、加工品がたくさんあります。店舗や直売所で販売していますのでぜひご賞味ください。



あなたのお店も

みとうま
『水戸美味』の

登録店になりませんか？ //

水戸市では地場農産物の利用促進のため、
地場農産物を活用したメニュー提供をしてい
るお店を募集しています。

地場農産物利用促進事業 登録店募集要項

以下の条件を全て満たす水戸市内に店舗のある飲食店、菓子店、惣菜店、弁当店など。

募集対象
01

- ①メニューの食材に02「対象となる地場農産物」を使用していること。
- ②メニューや店内掲示物、HP、SNSなどに地場農産物を使用している旨の表示をすること。
- ③水戸市が配布する表示資材を店頭に掲示し、
市のホームページ等による店舗の紹介について了承できること。

対象となる地場農産物
02

- ①水戸市または県央地域の8市町村(笠間市、ひたちなか市、那珂市、小美玉市、茨城町、大洗町、城里町、東海村)で生産された農産物とします。
- ②納豆については、国産大豆を使用し、県内で加工されたものとします。
- ③酒類は除きます。

申込み・問合せ先

水戸市 産業経済部 農産振興課 〒319-0393水戸市内原町1395-1
TEL/029-259-2212 FAX/029-259-2480