

のびのび広場だより

第4号

(令和8年 11月発行)

ひばり保育園 子育て支援室 『のびのび広場』

Tel 090-9233-3460

ブログ http://blog.livedoor.jp/hibari_nobinobi/

(ブログから予定表が見られます。)



朝夕とひんやりとしてきました。インフルエンザも例年より早く流行をしてきており、出掛けるのも心配な方も多いかと思えます。風邪をひかずに元気に遊べるように、手洗い・うがいをして、バランスよく食べ、早寝・早起きの習慣を心がけましょう。ひばり保育園に来たら走ったり土山に登ったりと、体を使ってたくさん遊んで風邪を吹き飛ばしてしまいましょう！

トイレトレーニングってどうするの？



ステップ1：トレーニングに入る準備段階・・・おしっこの間隔はどのくらいか

自分で上手に歩けるようになって、言葉もいくつかしゃべれるようになると、大脳皮質がある程度発達して、尿意を感じることができる準備入ったことになります。まず、子供をよく観察し、おしっこの間隔が二時間近くあく時を見つけます。これは、おしっこをたくさん貯めることができることを意味します。

ステップ2：おまるやトイレに誘ってみよう・・・はじめは偶然のおしっこ

おしっこの間隔が二時間くらいあいたときをねらって誘ってみましょう。偶然におしっこをしてくれることが何回か続くと、そのうちにいつも誘導すればおしっこをしてくれるようになってきます。おしっこをしてくれた時には、そのおしっこを見せて「チでたね」と喜びの声掛けをしてあげるのが大切です。

ステップ3：昼間のオムツをはずしてみよう・・・母親のイライラ度しだい

畳やじゅうたんをおしっこで汚されたり、洗濯物が増えるとイライラして子どもを叱ってしまいそうならば、誘導成功率がそれこそ八割くらいの打率となってからオムツをはずした方が、子供も母親も苦勞が少ないということなのです。

ステップ4：ママおしっこと言えるには・・・すぐ誘わずちょっと待とう

誘えばできるが自分からは言ってくれないという時には、タイミングをわざとずらしてみます。誘うのをぎりぎりまで待って、膀胱にいつも以上に尿を貯めさせて、尿意を子供に感じさせてから誘導してみることです。この時、失敗しても叱らないこと。

(参考資料 帆足 英一氏「おしっこが一人でできるまで」より)



のびのび広場

ひばり保育園 子育て支援室



園庭室内開放は、電話予約なしで対応をいたします。ただし人数が多いときには、お断りする場合があります。

おもいきり外で遊んだあとは 温水シャワーを利用できます。タオルと着替えを持ってあそびに来てください。

11月の予定

日	月	火	水	木	金	土
お休み ¹	園庭室内開放 9:00~14:00 ²	お休み ³	園庭室内開放 9:00~14:00 ⁴	園庭室内開放 9:00~14:00 ⁵	園庭室内開放 9:00~14:00 ⁶	お休み ⁷
お休み ⁸	園庭室内開放 9:00~14:00 ⁹	園庭室内開放 9:00~14:00 ¹⁰	クッキング・5組 10:30~11:30 ¹¹	園庭室内開放 9:00~11:30 給食体験・2組 ¹²	園庭室内開放 9:00~14:00 ¹³	お休み ¹⁴
お休み ¹⁵	園庭室内開放 9:00~14:00 ¹⁶	園庭室内開放 9:00~14:00 ¹⁷	園庭室内開放 9:00~14:00 ¹⁸	赤ちゃんの日・3組 ヨガ教室 10:30~11:30 ¹⁹	クッキング・5組 10:30~11:30 ²⁰	お休み ²¹
お休み ²²	お休み ²³	園庭室内開放 9:00~14:00 ²⁴	園庭室内開放 9:00~14:00 ²⁵	赤ちゃんの日・5組 保湿クリーム作り 10:30~11:30 ²⁶	園庭室内開放 9:00~14:00 ²⁷	お休み ²⁸
お休み ²⁹	園庭室内開放 9:00~14:00 ³⁰					

〈今月の予定〉

- ・11/11(水) 1歳以上向け スイートポテト作り
- ・11/12(木) 給食体験 親子で600円 11:30~
- ※離乳食・アレルギー除去食の対応はできませんのでご了承ください。
- ・11/19(木) 赤ちゃんの日 ヨガ教室
- ※持ち物 ヨガマット・飲み物
- ・11/20(金) 1歳以上向け スイートポテト作り
- ・11/26(木) 赤ちゃんの日 保湿クリーム作り
- ※材料費が300円かかります。



- ※ 園庭室内開放は、10人程度(保護者を含む)までの申込みを受付いたします。
- ※ 健康管理として、検温をお願いいたします。マスクの着用は自己判断といたします。
- ※ 昼食タイム11:30~12:30をつくりました。お弁当、水筒(ジュースは×)をお持ちください。



〈住所〉水戸市平須町1824-22

〈電話〉090-9233-3460

〈講座申込み〉

- ・QRコードにてお申し込みください。
- 11月1日の10時から予約ができます。



- ・申し込み後、キャンセルされる場合は必ずご連絡ください。

- ・やむを得ず、予定が変更・中止になることがありますのでご了承ください。

