

The Community Plan By TOKIWA

『お互いさま』が 飛び交うまち

常陸風土記

萬葉集 風土記

の郷

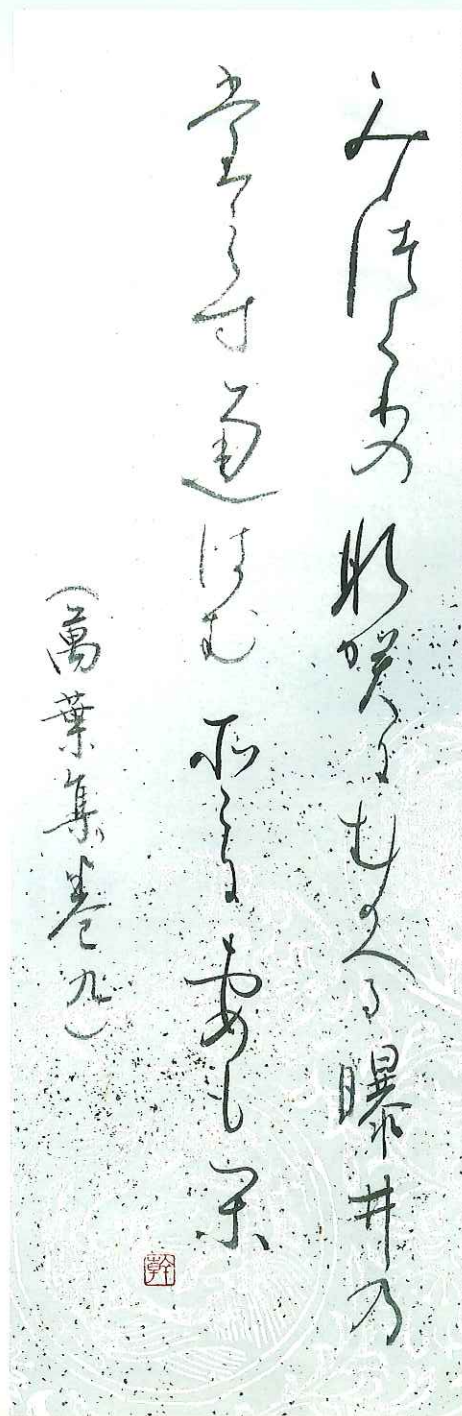
常磐郷

「倭名類聚鈔」

(承平四年・九三四年)に那賀郡常石郷と表記

自^レ郡東北⁷ 挾^二粟河^一 而置^二驛家^一 本通^二粟河^一 謂^二河内^一 驛家^一 今隨^レ本名之 當^二其以南^一
 泉出^二坂中^一 ⁹多流尤清 謂^二之曝井^一 綠^レ泉所^レ居 村落婦女
 夏月會集 浣^レ布曝乾 (以下略之)

那珂郡の東北のあたり、粟河(那珂川)を挟んで駅家(うまや)を置いた。(河内Ⅱ和名類聚抄の駅名)その南の当り泉が坂の middle に湧いている。その流量は多く、而もその清らかさはすばらしい。この泉を曝井と謂う。泉の近辺の村落の女性が夏の月に集まって布を浣い、曝し乾している。



書 武藤 幹子氏

I 「生きがい」「安らぎ」 みんなで感じるときわ

1 子育て支援

- ① 子どもサロン実施
- ② 読み聞かせボランティアの実施
- ③ 親・祖父母と子の料理教室



子どもサロン

2 若者への取り組み

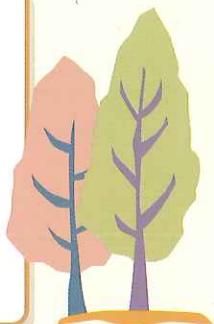
- ① 若い人の組織への取り組み
- ② 若者の結婚促進
- ③ 子ども会への加入促進
- ④ 子ども神輿の育成
- ⑤ 青少年育成会との連携

子ども神輿



3 こどもとの交流

- ① 小・中学生への講話
- ② 小・中学校との交流事業
- ③ 一本杉まつりの支援
- ④ 盲学校との交流事業
- ⑤ 子ども会球技大会の実施
- ⑥ 朝のあいさつ運動の実施
- ⑦ お父さんソフトボールの開催



踊りの輪が心を結ぶ

II 「クリーン環境」 みんなで努力ときわ

1 住みよいまちづくり

- ① 違反広告物の撤去
- ② 子ども広場の清掃・整備



2 きれいなまちづくり

- ① 常磐地区クリーン作戦の実施
- ② 市民センターの清掃
- ③ 花いっぱい運動の実施
- ④ 不法投棄やゴミ問題の調査
- ⑤ 那珂川クリーン作戦への参加
- ⑥ 沢渡川クリーン作戦の実施
- ⑦ 道路の草取り



常磐地区クリーン作戦

3 道路の整備

- ① 狭小道路の拡幅整備



Ⅲ 防災・防犯みんなで見守るときわ

1 防災

- ① 地域の企業・商店との連携
- ② 防災井戸の配置の方法
- ③ 帰宅困難者の支援
- ④ 避難訓練の実施
- ⑤ 医療機関との連携強化
- ⑥ 住民の防災意識調査
- ⑦ 防災本部の設置
- ⑧ 災害時、トランシーバーによる被害状況の調査と伝達
- ⑨ 防災井戸連絡協議会の設置
- ⑩ 災害時要援護者の調査と支援体制の確立
- ⑪ 防災備品の見直し
- ⑫ 防災マイプランの点検（常磐小学校・水戸一中）
- ⑬ 防災ネットワーク事業の展開
- ⑭ 防災運動会の企画
- ⑮ 炊き出し訓練の実施
- ⑯ 防災役員体制の確立
- ⑰ 防災講演会の開催
- ⑱ 災害時における各事業体との連携
- ⑲ 防災カードの住民配布
- ⑳ 太陽熱発電の災害時活用
- ㉑ 災害時、発電機の効率的活用



2 防犯

- ① 常磐地区防犯マップの活用
- ② 防犯灯のLED化
- ③ 防犯パトロールの実施
- ④ 防犯研修会の開催



ランド常磐避難所運営ワークショップ

3 交通パトロール

- ① 登・下校時の児童の見守り
- ② 子どもの安全を守る家との情報交換



常磐地区防災訓練

Ⅳ 常磐の歴史と遺産をみんなで尊ぶときわ

1 次世代への継承

- ① 神社寺院の由緒探訪
- ② 常磐歴史研究会の結成
- ③ 昔の遊びを伝承しよう
- ④ 早苗饗(さなぶり)の心を復活
(※田植えの終わった後、みんなで酒食の席を囲む)
- ⑤ おつけぎの精神に学ぼう
(※何かを戴いた後、小さなお返しをすること)
- ⑥ 水府流泳法の伝承
- ⑦ 常磐カルタの作成



寺社探訪



法話を聞く

V お互いさまがみんなの口ぐせときわ

1 地域活動の強化

- 1 広報誌の発行
- 2 個別（防災・防犯・環境等）広報誌の発行
- 3 春まつり・夏まつりの実施
- 4 春まつり歩く会の実施
- 5 市民運動会の開催
- 6 図書館ボランティアの実施
- 7 ご近所つながりプロジェクトの展開
- 8 ときわ歴史散歩の実施
- 9 バス研修の実施



ときわ歴史散歩

2 各種団体との連携

- ① 水住協との連携強化
- ② 市民センターとの連携強化
- ③ 常磐大学との連携強化
- ④ 町内会への加入促進
- ⑤ クラブ教室の実施（生涯学習）



福祉の心を持ち寄って

Ⅵ 健康安心みんなで求めるときわ

1 健康づくり

- ① いきいき健康クラブの実施
- ② 高齢者の芸能発表会の開催
- ③ 高齢者サロンの実施
- ④ 敬老会の開催



ふれあい交流会

2 各種相談の実施

- ① 年金相談
 ② 消費者相談
 ③ 行政相談
- 



常磐地区敬老会

3 交流

- ① ふれあい電話の実施
- ② ふれあい交流会の開催
- ③ ひとりぐらし高齢者の見守り
- ④ よい返しから学ぼう
(※手伝ってもらったら手伝って返す心。感謝しあう。)

表紙

三栗の那賀に向える曝井の絶えず通はむ彼方に妻もが
(萬葉集 巻9)

※曝井 愛宕神社西側 滝坂の半ばに溢れる

制 作 ランド常磐の会コミュニティプラン起草委員会
(029-233-7005) **発行日** 平成26年3月15日

責任者 会長 吉羽 文男 印刷 (株)高野高速印刷

