

すぐに役立つ！ 心理学×コミュニケーション

ビジネススキル

向上セミナー

参加
無料

2026
10/26 月
9:30-16:30

会場 **水戸市役所 大会議室
(本庁舎2階)**

参加費 **無料**

対象 水戸市内に本社または事業所がある
中小企業等の社員（1社4名まで）

定員 **先着30名**

心理学をベースに、人間関係の土台となる自己理解・他者理解から、職場で役立つアサーティブコミュニケーション、実践的な報連相まで幅広く学びます。
社員の「伝える力」「聴く力」「関係を築く力」を高め、より良い職場環境づくりにつなげます。

こんな方におすすめ

- ✓ 相手に伝わる話し方・聴き方を身につけたい
- ✓ 信頼関係を築く「報連相」を学びたい
- ✓ 職場の雰囲気をもっと良くしたい
- ✓ 主体的に行動できる力を身につけたい

申込みはこちら

申込期限

10/23 金
17:00



<https://forms.gle/ytjggZLUTBZsFWWz9>

※自動返信メールが届くように、jimukyoku@koyou-jinzai.orgが受信できるよう設定ください。

企画・運営

雇用人材協会

NPO法人雇用人材協会

〒310-0011 茨城県水戸市三の丸1-7-41
いばらき就職支援センター1階



まずはお気軽にお問い合わせください

029-300-1738

jimukyoku@koyou-jinzai.org

受付時間：平日9～18時

Session1

コミュニケーション心理と自己・他者理解

内容

人の心理や欲求の仕組みを理解し、信頼関係を築くためのコミュニケーションの基本を学びます。心理学の理論をもとに自己理解と他者理解を深め、自分の強みを活かした行動や前向きな姿勢を身につけることで職場で活躍するための土台を築きます。

Session2

アサーティブな自己表現と環境づくり

内容

アサーティブ(主張的)コミュニケーションを通して、自分も相手も尊重する伝え方を学びます。自己表現のタイプを理解し、自分の意見や気持ちを適切に伝える力を身につけるとともに、ケーススタディやロールプレイングを通じて、相手の話に耳を傾けながら円滑な人間関係を築く実践力を養います。

Session3

心理学を応用した「報連相」とプレゼン技術

内容

仕事を円滑に進めるために必要な報連相やプレゼンテーションのスキルを学びます。相手が必要とする情報を整理し、目的や状況に応じて分かりやすく伝える方法を習得。PREP法やSDS法、DESC話法などのフレームワークを活用し、説得力のある説明力と実践的な伝達力を身につけます。

講師

本間 義昭 氏

株式会社キャリアファクトリー21
代表取締役



金融市場の営業や外資系生保エージェントとして経験を積み、「中堅・管理職・リーダー育成等階層別研修」をはじめ「階層別」「リーダーシップ」「経營業務改善」「意識改革」「コーチング」等幅広いジャンルで活躍。幅広い年齢層の人材育成に力を注ぎ、セミナー及び講演を多数行う信頼は絶大な講師。

講師

石川 恵美 氏

株式会社キャリアファクトリー21
上級講師



コミュニケーションスキル、ビジネスマナーや新入・若手社員教育を担当する上級講師。
過去、東京都特別区職員。行政事務において地域と行政のパイプ役に務める。ビジネスマナー実務検定・ビジネス文書実務検定。



主催 水戸市商工課

企画
運営

EHC 雇用人材協会

NPO法人雇用人材協会
〒310-0011 茨城県水戸市三の丸1-7-41
いばらき就職支援センター1階

☎ **029-300-1738**

✉ jimukyoku@koyou-jinzai.org

受付時間：平日9～18時