

令和8年度 第65回 水戸市市民体育祭



下大野地区 第4回 スポーツフェス 2026

令和8年10月11日(日)

水戸市立下大野小学校

(体育館用シューズ・上履き持参です)

各コーナー 9時より11時まで開催

<体力測定>

握力測定・開眼片足立ち測定
長座体前屈測定・体組成計診断

<チャレンジスポーツ>

フリフリ 1分間歩数計測

- ・ポッチャ(専用ボールを目標サークルに投入)
 - ・ピックルボール(パンボンの欧米版)
 - ・グランドゴルフ体験(校庭で実施)
- 各コーナーを回って賞品をゲットしよう!

<パン選び競争 11時10分～>

全員参加 スタート位置からパンめがけてヨーイドン!

○終了 12時予定

主催 住みよい下大野をつくる会



問合せ 下大野市民センター(☎ 029-269-1288)