

令和8年度 第65回水戸市体育祭市民スポーツ大会

令和8年度 双葉台地区 市民スポーツフェスタ

大抽選会
も開催!!

双葉台地区皆様のご高齢の方からお孫様までの3世代で楽しい健康増進の一日を
過ごしましょう。

期日 令和8年10月4日(日)

受付開始	8時00分	場所	オハナコート(随時受け付け)
開会式	8時30分	場所	モニュメント広場
競技開始	9時00分	場所	双葉台公園,モニュメント広場,オハナコート 双葉台市民センター
閉会・大抽選会	11時15分	場所	モニュメント広場

●会場 双葉台公園・モニュメント広場・オハナコート・双葉台市民センター

●対象 双葉台地区住民の皆様

●受付 参加する方は **当日受付** を行ってください。

※1 受付時にナンバー付きリストバンドをお渡しします。

リストバンドは抽選会の参加資格になります。

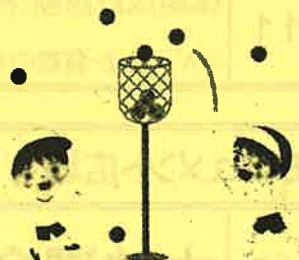
※2 スポーツ健康手帳をお渡しいたします。

●実施確認 雨天時は中止とします。(ただし,小雨決行)

※ 中止の場合,当日の午前6時30分以降市民センター入り口
ドアガラスに張り紙を掲示いたします。

●主催 双葉台地区住民の会・スポーツフェスタ実行委員会
水戸市・水戸市双葉台市民センター

●問合せ先 水戸市双葉台市民センター Tel 029-251-3991



令和8年度双葉台地区市民スポーツフェスタ 開催種目

双葉台公園, モニュメント広場, オハナコート

No.	種 目	内 容	備考
1	グラウンドゴルフ ※グラウンドゴルフのクラブをお持ちの方はご持参ください。ない方へはお貸しします。	指導員の指導を受けて実施(体験型)	景品あり
2	ボッチャ	指導員の指導を受けて実施(体験型)	
3	紅白玉入れ	紅白に分かれて籠に玉入れ	
4	パン食い競争 (30名×3回) (出場登録が必要です)	1回目 9:00～ 会場入口の受付で 2回目10:00～ 出場登録しないと 3回目11:00～ 参加できません	
5	玉手箱(70歳以上) (30名×3回) (出場登録が必要です)	1回目 9:30～ 会場入口の受付で 2回目10:15～ 出場登録しないと 3回目10:45～ 参加できません	①～③の 合計得点 に応じた 景品が貰 えます
6	ス ポ ー リ ッ ー ①モルック	フィンランド生まれのスポーツ	
	②輪投げ	ボードの的に向かって輪を投げ競う	
	③魚釣りゲーム	磁石が付いた釣り竿で獲物を釣る	

双葉台市民センター, オハナコート

No.	種 目	内 容	備考
7	握力測定	握力計で測定	スポーツ 健康手帳 に記帳し て下さい
8	開眼片足立ち測定	ストップウォッチで測定	
9	長座体前屈測定	座った状態で段ボールを利用して測定	
10	座位ステッピングテスト	座った状態で足の開閉を測定	
11	体組成計診断(希望者のみ) ※パースメーカー装着の方は使用できません。	体組成計で測定(自由測定) ※身長・体重等を自分で入力し,自由測定	

モニュメント広場

12	大抽選会 (景品多数)	抽選会はリストバンドに記載した数字で行います。	
----	-------------	-------------------------	--