

8がつ

「いきいき交流センターあかしあ」子育て支援 予定表

イベント予約受付日 7月25日(土)～

水戸市河和田3-2274-1

TEL 029-307-4426

日	月	火	水	木	金	土
2日(日)・3日(月) 9:30～10:00(製作時間) ベビーいっしょいで保育士とセンサリーボトルを作ります！ 容器のご用意はありますが持参していただいても大丈夫です！ その後はゆっくりお部屋で遊びましょう。 ベビーのお部屋開放します。		サンサン体操の時間 ①10:30～ ②15:00～		手形をとります！ チエキ撮影も あるよ！		1 テイラークリスチャン セン先生による 親子英語で遊ぼう 多目的ルーム2 (要予約) ①10:00～10:30 ②11:00～11:30
2 パパも一緒に ベビー いっしょい 0歳児親子対象 (予約不要) 多目的ルーム1・2 9:30～11:00	3 ベビー いっしょい 0歳児親子対象 (予約不要) 多目的ルーム1・2 9:30～11:00	4 水遊びを しよう 戸外 (要予約) 10:20～11:00	5 お休み	6	7 8月生まれの お誕生会 多目的ルーム2 (要予約) 10:40～11:10	8 午前開放 広いホールで 遊ぼう 多目的ホール (予約不要) 13:30～15:00
9 広いホールで 遊ぼう 多目的ホール (予約不要) ①10:00～11:30 ②13:30～15:00	10 水遊びを しよう 戸外 (要予約) 10:20～11:00	11 お休み	12 お休み	13 おもちゃ病院 多世代交流スペース (予約不要) 13:00～16:00	14 四つばの会さんによる よみ聞かせ プレイルーム (予約不要) 10:40～11:10	15 広いホールで 遊ぼう 多目的ホール (予約不要) ①10:00～11:30 ②13:30～15:00
16 パパと一緒に 広いホールで 遊ぼう 多目的ホール (予約不要) ①10:00～11:30 ②13:30～15:00	17 加藤一枝先生による 親子ベビー マッサージ 参加費500円 (要予約) 多目的ルーム2 10:00～11:00	18 高橋優子先生による 親子 リトミッククラス 多目的ホール (要予約) 10:00～11:00	19 お休み	20 にじいろひろばさんによる よみ聞かせ 多目的ルーム2 (要予約) 10:40～11:10	21 ハーフ バースデー 【赤ちゃんに絵本プレゼント】 生後6か月 (要予約) (前後2か月)対象 ①10:15～11:15 ②14:00～15:00	22 大人気のハーフ バースデー！ 今回は2部制と なっています！
23	24 すこやか 身体測定 (要予約) 10:00～ 11:00	25 管理栄養士益子先生のおはなし会 多目的ルーム2 (要予約) 10:00～11:00	26 お休み	27 親子ベビー体操は 生後7か月から 2歳児さん 親子対象です！	28 高橋舞子先生による 親子ベビー体操 多目的ホール (要予約) 10:00～11:00	29 広いホールで 遊ぼう 多目的ホール (予約不要) ①10:00～11:30 ②13:30～15:00
30	31					

【あかしあの利用について】

★ 9:00～17:00 予約不要

<11:30～12:00 消毒・換気タイム>

●初めてのご来館の際はご本人が確認出来る書類をお持ち下さい。(お子さまも含む)

●次のような体調不良の方はご利用できませんので、ご了承ください。

- ◆ 当日に熱(37.5℃以上)や風邪症状(咳・鼻水・下痢・嘔吐等)のある方
- ◆ お子さまの通園先等が感染症による休園期間中の方
- ◆ その他、感染症のおそれのある方

●11:30～13:00は、多目的ルーム1を飲食スペースとして開放します。

●おむつはお持ち帰りをお願いしております。

●プレイルーム、多目的ルーム、ホール以外は、靴をはいてご利用ください。

●水戸市内の方・・・無料
水戸市外の方・・・有料(1人300円)

●イベントの予約は、
7月25日(土) 9:00～受付 です。

育児相談(木～火)

子育てしていて気になる事
看護師、保育士に聞いてみませんか？

子育て、妊娠、出産に関する心配事など。

水遊びをしよう

4日(火)・10日(月)10:20～11:00

戸外(あかしあの敷地内) (要予約)

昨年も人気の水遊び！今年も楽しみましょう。
熱中症警戒アラートが出た場合は、室内の水遊びとなります。

持ち物 水遊び用オムツ・水着・ラッシュガード
タオル・帽子・サンダル・飲み物

※皮膚疾患(とびひ・水いぼ・手足口病など)や風邪症状(咳・鼻水・下痢など)が見られるときは参加できませんのでご了承下さい。

管理栄養士益子先生によるおはなし会

25日(火)10:00～11:00

多目的ルーム2 (要予約)

茨城県栄養士会副会長の益子慎司先生のおはなし会。
益子先生自身もお子さまを子育て中の現役パパです！
食事での困ったなどを聞いてみませんか？

ハーフバースデー

【赤ちゃんに絵本プレゼント】

21日(金)①10:15～10:45

【絵本プレゼント 10:45～11:15】

②14:00～14:30

【絵本プレゼント 14:30～15:00】

多目的ルーム2 (ハーフバースデーは要予約)

ハーフバースデーのお祝いをした後、水戸市立中央図書館の方から、よみ聞かせと希望者には赤ちゃんに絵本のプレゼントがあります。

★対象:水戸市在住の方 ★持ち物:母子健康手帳
親子で絵本事業として絵本をプレゼントするので、母子手帳が必要です。
既にシールが貼ってある方は配布できませんのでご了承下さい。

★「赤ちゃんに絵本プレゼント」は予約なしでも参加できます。



今月の保健だより 保健のおはなし

☆夏に多い皮膚トラブル

★予定表の中で(要予約)となっているイベントは、
電話や窓口での予約が必要です。

～あかしあ お約束とおねがい～

- ★当日の予約キャンセルは 9:15までに お願い致します。ご連絡ない方は次回の予約は受付いたしません。
- ★イベントのご予約はトラブル防止のため、ご本人様のみに限らせていただきます。代理でのご予約はお受けできません。
- ★プレイルームは床が滑りやすいため、お子さまは靴下を脱いで裸足でのご利用をお願い致します。
- ★各お部屋以外の場所は靴をご利用願います。(プレイルームは、ハイハイのおともだちもたくさん利用しています。お部屋を清潔に使用のご協力をお願い致します。)
- ★親子で楽しく遊んでいただくために、お子さまから目を離さないようお願い致します。
- ★携帯電話のご使用は、緊急時以外お控え下さい。
- ★次のような体調不良の方はご利用できませんのでご了承下さい。
 - ・当日に熱(37.5℃以上)や風邪症状(咳・鼻水・下痢・嘔吐等)のある方
 - ・お子さまの通園先等が、感染症による休園・学級閉鎖期間中の方
- ★イベントによって駐車場が満車になることがありますので、乗り合わせ・公共交通機関でのご利用にご協力をお願い致します。