

「人生会議」 をはじめよう

～今もこれからも 自分らしく生きるために～

大切な人や
自分の生き方を見つめながら、
誰にでも訪れる「もしものとき」に
備えて、元気なうちから
一緒に考えてみませんか？

「人生会議」という言葉を聞いたことはありますか？

人生会議とは、もしものときに備えて、
自分が大切にしたいことや望む医療・ケアについて、
家族や身近な人、医療・介護の専門職と
話し合っておくことです。

緩和ケア認定看護師が、人生会議について
わかりやすくお話しします。お気軽にご参加ください。



令和 8 年 9 月 2 日 (水)
13:30～15:00
(受付 13:15～)



水戸市福祉ボランティア会館
2 階 中研修室



水戸済生会総合病院
緩和ケア認定看護師 正田督子先生



定員

30 名 (先着順)

参加費
無料

参加者には
「エンディングノート」
をプレゼント！



こんな方におすすめです

- ✓ 将来のことを考えておきたい方
- ✓ 家族と話すきっかけがほしい方
- ✓ 医療や介護について知りたい方

お申込みは
お電話で！

参加ご希望の方は、下記までお電話でお申し込みください。

☎ 029-246-6003

(申込受付時間) 月～金曜日 8:30～17:00 (祝日除く)

主催 水戸市北部地域包括支援センター