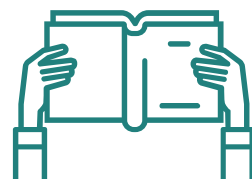


令和8年度 家族教室の予定（案）

～ 上半期 ～



日 時：毎月第3月曜日（祝日の場合は翌火曜日）午後1時半から3時まで
場 所：健康プラザ 3階 研修室1・2 （会場が変わります）

月 日	テーマ	進 行	備 考
4月20日	ひきこもり家族教室について	水戸市	
5月18日	ひきこもり相談支援センター長による講演	中央	
6月15日	フリートーク（グループトーク）	水戸市	
7月21日(火)	ポジティブなコミュニケーションを学ぼう！ ～CRAFTの考えを基に～	水戸市	
8月17日	・ひきこもり VOICE STATION から ショートドラマ『こもりアル』動画視聴 ・災害対策について	中央	
9月14日(月)	ファイナンシャル・プランナーによる講演	中央	

◆ 予定は講師の都合により、変更になる場合もあります。

◆ 下半期の予定は、追ってお知らせします。

◆ 個別相談を実施しております。

ご希望に応じて担当職員（保健師等）が個別相談に応じます。

場合によって、こちらから声をかけさせていただくこともあります。

従来どおり、別の時間を設定して相談も可能です。