

親子ヨガ教室

お子様と一緒にヨガでふれあいの時間を
楽しんでみませんか？



令和8年7月13日(月)
10:00~11:00

講場参加費対
師：ベビトレヨガインストラクター Rina 先生
所：笠原市民センター(ホール)
費：無料
員：10組
象：首座りから3歳くらいまでの
お子さんとその保護者

※飲み物、汗拭きタオルご持参ください。
動きやすい服装(裸足で行います)をお願いします。

申込期間

6月8日(月)から笠原市民センターの
窓口もしくはお電話でお申し込みくだ
さい。(平日)9:00~17:00

※定員になり次第締め切ります。

申込み・問合せ先

笠原市民センター
住所：水戸市笠原町358-5
電話：029-243-3769

