

令和8年度 水戸市渡里市民センター

夏休み

# こ ぎょうしつ 子ども教室♪

協賛 水戸市社会福祉協議会渡里支部

## 第1回

### 移動学習「おおやしりょうかん大谷資料館 と とちぎけんぼうさいかん栃木県防災館」



- 日時 7月28日(火) 午前8時45分～午後4時
- 対象 渡里地区にお住まいの小学生とその保護者 20名
- 参加費 保護者 1,600円 子ども 500円
- 行程など詳細は裏面をごらんください♪



## 第2回

### 水道おじさんの りかじっけん おもしろ理科実験!!

- 日時 8月5日(水)  
午前10時～午前11時30分
- 対象 渡里地区にお住まいの小学生 18名
- 講師 浅野 勇一先生(おもしろ理科先生)

## 第3回

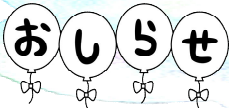
### しせいはいぜん たのしく☆姿勢改善!

- 日時 8月20日(木)  
午前10時～午前11時30分
- 対象 渡里地区にお住まいの小学生 20名
- 講師 鈴木 直昭先生(健康運動指導士)

申し込み ☎ 令和8年7月2日(木)～7月17日(金) 午前9時～午後5時まで  
参加費を添えて、渡里市民センター窓口へお申し込みください。《保護者様の申し込みのみ》

問い合わせ 渡里市民センター TEL 029-221-3873 水戸市堀町466-7

食生活改善推進員からの



親子料理教室開催決定しました!

令和8年7月25日(土) 9:30～12:00

渡里市民センター調理室にて。後日配布のチラシにて募集詳細をご確認ください。  
親子でたのしく夏休みにスキルアップ!! お料理に興味があるキッズあつまれ!!

令和8年度 渡里市民センター 夏休み子ども教室参加申込書

ふりがな		小学校 年	申し込み講座	以下に○↓
参加児童氏名			第1回 (移動学習)	
保護者名	父母・その他( )	TEL	第2回 (水実験)	
住所			第3回 (姿勢)	

# 移動学習「大谷資料館と栃木県防災館」

## ★ 行 程 ★

市民センター 8:45集合!!

笠間PA (休憩)

大谷資料館

ろまんちっく村 (自由昼食)

栃木県防災館

笠間PA (休憩)

市民センター 16:00 到着♪



### 大谷資料館(おおやしりょうかん)

まるで地下神殿! 手彫り時代のツルハシ痕が残る神秘的な迷宮☆  
大正から昭和の約70年にかけて掘り進められた採掘場跡地。大谷石の歴史をいまに伝える。広さ2万平方メートル、深さ30メートルにおよび、夏場でも平均気温は13℃。夏にぴったりのひんやり、探検スポット!

### ろまんちっく村 (自由昼食)

!! 各自でお好きなものをお召し上がりください !!



### 栃木県防災館(とちぎけんぼうさいかん)

地震・火災・大雨・大風などの災害を実際に疑似体験できる!  
大風体験(風速15~30mを体験)、大雨体験(滝のような豪雨)、  
煙迷路体験(煙の充満した通路をドアからドア、非常口の明かりを頼りに出口へ)、  
地震体験(床が前後左右に大揺れ)、ほかにも映像やパネル、防災対策など、  
知識と五感、両方から防災への意識を高められます!!



すいどう  
水道おじさんの

## リカじっけん 「おもしろ理科実験!」

水のはいった  
ビニール袋を竹串で  
串刺しに!? 水はどう  
やってふきだす?

フクフク



さっきまであった  
10円玉が消える?  
水をつかった  
まるで手品!?

しょくぶつひょうぼん  
植物標本を  
つくってみよう!

フクフク

水の可能性は無限大!  
変幻自在な水の性質を、たくさんの実験で  
体験していきます!



しせいかいぜん

## 「たのしく姿勢改善!」

体幹トレーニングやコーティネーション  
トレーニングをもとに、カラダを  
楽しく動かして、気付いたら姿勢が  
よくなっている……。

効果的かつ、  
みんな楽しく  
トレーニングを  
行えます!

