

# 親子ヨガ教室

お子様と一緒にヨガでふれあいの時間を  
楽しんでみませんか？



令和8年7月13日(月)  
10:00~11:00

講場参加費対  
師：ベビトレヨガインストラクター Rina 先生  
所：笠原市民センター(ホール)  
費：無料  
員：10組  
象：首座りから3歳くらいまでの  
お子さんとその保護者

※飲み物、汗拭きタオルご持参ください。  
動きやすい服装(裸足で行います)をお願いします。

## 申込期間

6月8日(月)から笠原市民センターの  
窓口もしくはお電話でお申し込みくだ  
さい。(平日)9:00~17:00

※定員になり次第締め切ります。

## 申込み・問合せ先

笠原市民センター  
住所：水戸市笠原町358-5  
電話：029-243-3769

