

## 令和7年度

### 第1回 水戸市竹隈市民センター運営審議会

日 時 令和7年7月10日(木)  
午後1時30分から  
場 所 竹隈市民センター 学習室1

#### 会 議 次 第

1 開 会

2 会長あいさつ

3 議 事

(1) 令和7年度竹隈市民センター運営方針及び重点目標について

(2) 令和6年度竹隈市民センター利用状況及び行事について

(3) 令和7年度竹隈市民センター及び浜田地区行事について

(4) 令和7年度竹隈市民センター定期講座について

(5) その他

4 閉 会

## 水戸市竹隈市民センター運営審議会委員名簿

No.	委員の氏名	選出区分	団体等名及び役職名
1	品川 雅夫	市民活動団体	住みよい浜田をつくる会会長
2	武山 義隆	市民活動団体	浜田地区高齢者クラブ連合会会長
3	小野 啓子	学校教育関係者	浜田地区女性会会長
4	平井 まり子	社会教育関係者	民生（児童）委員
5	市毛 正道	市民活動団体	社会福祉協議会浜田支部長
6	河原井 信幸	学校教育関係者	浜田小学校校長

任期 令和6年4月1日～令和8年3月31日

### 水戸市竹隈市民センター職員

所長 篠原 貴行

職員 渡部 知子

職員 大澤 秀樹

職員 関根 智子

### 3- (1) 令和7年度水戸市竹隈市民センター運営方針及び重点目標について

#### 運 営 方 針

近年、人口減少社会や超高齢社会の到来をはじめ、都市化の進展、価値観の多様化、生活圏の拡大など、市民を取り巻く状況は大きく変化している。

こうした状況にあっても、市民が安心して暮らし、幸せを感じられる豊かな地域を形成していくためには、今後ますます地域コミュニティ活動と生涯学習活動の推進が必要となる。

市民センターにおいては、地域コミュニティ活動の拠点として、その継続や発展に向けた支援に努めるとともに、生涯学習活動の拠点として、その充実や成果を生かす環境づくりに努める。また、東日本大震災での経験や近年の台風大型化への警戒等を踏まえ、地域防災活動の拠点としての機能充実を図っていくものとする。

#### 重 点 目 標

##### 1 地域コミュニティ活動の推進

###### (1) 地域コミュニティ活動の活性化

- ア 地域自らが地域の将来像や課題を共有し、特色のある地域づくりや課題の解決を進めることができるよう、住みよい浜田をつくる会等が作成した地域コミュニティプランの実現に向けた取組への支援を促進し、住みよい浜田をつくる会を中心とした自主的な活動を推進する。
- イ 浜田地区の町内会、女性会、高齢者クラブ等の各組織独自の活動や地域コミュニティの中心となる団体等の活動を支援するとともに、NPO等との連携を促進しながら、よりよい地域づくりに向けた情報の共有化を進めるなど、地域コミュニティ推進体制の充実、連携強化を図る。
- ウ 町内会・自治会への参加意識や自治意識の高揚を図るため、地域団体や関係機関と連携強化を図り、地域コミュニティ活動内容を積極的に発信するとともに、地区会の基盤である町内会・自治会の加入率の向上に努める。特に水戸市住みよいまちづくり推進協議会との協働により、「みと町内会・自治会カード」事業の更なる魅力の向上を図る。
- エ 市民自らが意欲を持って地域活動に参加できるよう、一人一役運動を進めるほか、人材育成のための研修会を通して、地域を支えるリーダーづくりを推進する。

###### (2) 地域コミュニティ活動環境の充実

住みよい浜田をつくる会を中心とした地域関係団体が事業を実施するにあたり、市民センターにおける様々な活動環境の一層の充実に向け、施設の利用状況や地域の実情等に合わせたコミュニティルームの積極的な利用を促進するとともに、長寿命化型改修の実施及び施設の利用者数や周辺の状況等を踏まえつつ狭あい駐車場の解消に努める。

また、各市民センターのホームページの中で、地域情報を積極的に発信し、それぞれの地域の魅力向上に努める。

### (3) 地域防災活動との連携

災害発生時の初動対応については、地域における防災組織が重要な役割を担うものであることから、平常時より、地域での防災訓練への支援、地域における災害リスクや連絡体制の確認を行うなど、地域における防災組織との連携を図る。

## 2 生涯学習活動の推進

### (1) 学習機会の充実

生涯学習活動の拠点施設である市民センターにおいては、どのような状況下でも学びを止めることなく、「個人の要望」する学習による生きがいを進めるとともに、家庭教育への支援や青少年の健全育成、少子・高齢化への対応などの「社会の要請」に応じた現代的課題を取り扱った学習機会を提供する。

そのため、水戸市における生涯学習事業を総称した「みと弘道館大学」に位置付けた、一般教養講座や定期講座を開催するとともに、みと好文カレッジにおける事業を活用しながら、市民のライフスタイルに定着し、生涯にわたって学び続けることができるよう、学習機会の充実に努める。

#### ア 市民ニーズを捉えた学習機会の提供

市民の学習ニーズを把握し、健康で生きがいのある充実した人生を送ることができるよう、生涯学習のきっかけづくりを図るとともに、それぞれの世代に合った学習機会の提供に努める。

また、住みよい浜田をつくる会生涯学習部事業として「はまだふれあい作品展」、「浜田地区芸能発表会」等を開催し、日ごろ学習した成果の発表する場の提供を推進する。

#### イ 現代的課題を取り扱った講座の開催

変化の激しい社会情勢に対応していくため、成人学級、高齢者学級等の講座に現代的課題を取り扱ったテーマを組み入れるなどの手法により、地域課題を主体的に捉える学習機会の充実に努める。特に、デジタル・ディバイド解消のため、スマホ体験講座など、高齢者等に向けたICTリテラシーを身につける講座の充実に努める。

また、地域団体と市民センターが一体となった協働事業を積極的に展開する。

#### ウ 家庭教育や子育てを支援する講座等の開催

家庭は、子どもが基本的な生活習慣、生活能力、人に対する信頼感、豊かな情操、思いやりや善悪の判断、自立心や自制心、社会的なマナーなどを身につける上で重要な役割があることから、家庭教育について考える機会を提供するため、学校等における家庭教育学級や家庭教育講演会を開催する。

さらに市民センターでは、「浜田ふれあい学級」を実施し、未就学児を中心とする家庭教育の支援を強化し、家庭が本来果たすべき役割を見つめ直し、親の役割、子どもの心の理解、躰など家庭での教育について考え、育児に携わる保護者等への正しい理解と啓発に努める。

また、未就園児の保護者が家庭教育について学び、各家庭が家庭教育に自主的に取り組むことができるよう支援するため、家庭教育強化事業を実施する。

#### エ 女性教育の充実

女性の実生活にかかわる、現代的課題を的確にとらえた「レディースセミナー」を開催

し、女性教育の振興に努めるとともに、仲間づくりとボランティア活動を支援する。

#### オ 子ども教室の開催

夏休みを利用して小学生を対象とした「夏休みチャレンジ教室」の充実を図り、各種の創作活動や体験学習を機会を提供し、子どもの健全育成に努める。

### (2) 学習の成果を生かす環境づくり

生涯学習の成果がボランティア活動や地域づくりに生かせるよう、地域人材の発掘・育成を行い、地域の活性化や特色あるまちづくりに生かしていくための環境づくりを進める。

#### ア 地域資源の活用推進

地区内には、備前堀等の史跡をはじめ、小学校、中学校、認定こども園、保育所などの教育施設や保育施設といった物的資源やそれぞれの施設に所属する職員などの人的資源があり、豊かな地域資源に恵まれている。このような地域にある資源を活用した事業を開催するとともに、生涯学習の振興に取り組む機関や団体との連携を図りながら、地域資源の有効活用を推進する。

#### イ 学習の成果を発表する場の創出

竹隈市民センターを会場に開催している講座の展示会や発表会など、生涯学習の成果を発表する場を創出することにより、学習者同士や参加者との交流を拡大させ、新たなネットワーク構築に努める。

#### ウ 学習の成果を地域活動に生かす仕組みづくり

生涯学習の成果をボランティア活動や地域活動に生かすことが、地域の活性化に大いに役立つものと期待されている。市民センターで学んだ市民が、その成果を地域コミュニティ活動につなげられるよう、人材の育成と活用に努める。

#### エ 事業評価に基づく事業の推進

市民センターの講座や事業に参加した市民が日常生活の中で生涯学習の成果をどのように生かし、また、地域の中でどれだけ活動に関わっているのかなど、事業の成果を検証することが求められている。

市民センターにおいては、実施した講座や事業について自己評価を行うとともに、自己評価をもとに、運営審議会等第三者機関による検証を行い、効果的な事業運営を図る。

### (3) 家庭・地域・学校の連携の強化

家庭・地域・学校が目標や課題を共有し、それぞれが連携して対応策について取り組む体制を構築し、地域社会全体の教育力の向上を図ることができるよう、市民センターにおいては、それぞれをつなぎ結ぶ地域拠点施設としての機能充実に努める。

#### ア 次代を担う子どもたちの「生きる力」を育む

地域、学校と連携を図りながら、様々な形で異なる世代での交流や大人と接する事業など、子どもたちが地域活動に参加する場を提供し、地域社会全体で次代を担う子どもたちの「生きる力」を育む活動の推進に努める。

#### イ 社会全体で支える家庭教育

子どもたちが健全に成長していくためには、良好な家庭環境や社会環境を整える必要がある。そのために、家庭の教育力の向上だけでなく、地域の人的資源を子育て支援事

業や学校活動支援事業に活用し、家庭教育を地域社会全体で支える仕組みづくりに努める。

市民センターにおいては、令和4年3月から実施している子育て広場の充実を図り、ボランティアとして活動している浜田地区女性会との連携を深め、運営体制の強化とサービスの向上に努める。また、季節のイベント等を実施するなど参加者数の増加を目指し、はみんぐパーク等にも積極的にPRする。

#### ウ 地域学校協働活動の推進

幅広い地域住民等の参画を得て、地域全体で子どもたちの学びや成長を支えるとともに、「浜田小学校を核とした地域づくり」を目指して、地域と学校がパートナーとして連携・協働して様々な活動を行う地域学校協働活動を推進する。その際、市民センター所長が地域と学校をつなぐ地域コーディネーターとなり、令和6年6月に設置した「浜田小学校区地域学校協働活動ネットワーク（地域学校協働本部）」の組織を活用し実施する。

3-(2) 令和6年度竹隈市民センター利用状況及び行事について

令和6年度竹隈市民センター利用状況について

館内利用（館外を除く）

月	市民センター		社教団体		市		県		その他		合計	
	回数	人数	回数	人数	回数	人数	回数	人数	回数	人数	回数	人数
R6年4月	12	113	15	138	7	121	0	0	55	635	89	1,007
5月	32	416	9	143	11	168	0	0	42	480	94	1,207
6月	34	418	14	136	15	229	0	0	42	431	105	1,214
7月	32	400	19	345	11	205	0	0	39	417	101	1,367
8月	13	217	11	107	7	99	0	0	36	302	67	725
9月	32	434	13	222	8	108	0	0	47	652	100	1,416
10月	34	395	10	114	14	230	0	0	42	400	100	1,139
11月	37	986	9	61	9	155	0	0	34	363	89	1,565
12月	35	426	14	133	22	317	0	0	37	402	108	1,278
令和7年1月	33	410	9	113	13	172	0	0	32	283	87	978
2月	36	552	15	124	10	158	0	0	38	425	99	1,259
3月	29	344	20	258	15	196	0	0	47	494	111	1,292
合計	359	5,111	158	1,894	142	2,158	0	0	491	5,284	1,150	14,447
割合/月平均(8)	45	639	20	237	18	270	0	0	61	661	115	1,806
前年度合計	379	4,952	185	2,113	135	2,051	1	2	468	4,906	1,168	14,024

区分

市民センター 定期講座・クラブ、一般教養講座(高齢者、女性、成人、児童、青少年等)、まつり

社教団体 住みよい浜田をつくる会、高齢者・PTA・女性会、子ども会等

市 市長部局の各課、教育委員会、各事務局等

県 茨城県知事部局の各課、教育委員会、県税事務所等

その他 社会福祉協議会、民生委員、町内会、サークル等

図書室の利用状況

月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	合計	前年
貸出冊数	2	2	9	0	8	0	0	6	4	0	2	2	35	84
人数	1	4	3	1	11	4	1	5	1	0	1	1	33	30

## 令和6年度 竹隈市民センター行事について

### 《市民センター行事》

#### ○成人教育関係事業

講座名	対象	No.	開催日	内 容	講 師	参加人数
定期講座(クラブ)	一般成人	1	5月～ 翌年3月	17クラブ実施		受講生数 247
お正月お飾り作り教室	一般成人	2	12月20日 (金)	華やかなお正月飾り作り	倉田 栄子 小池 朱美	15
福祉まちづくり研 修	地区内成人	3	1月25日 (木)	移動学習「北茨城市水害被災地浸 水被害地視察研修」	なし	21
成人教育講座	一般成人	4	1月31日 (金)	魅惑のオカリナ&ギターコンサート	須藤 真紀子 伏田 克巳	42

#### ○家庭教育関係事業

講座名	対象	No.	開催日	内 容	講 師	参加人数
ふれあい学級	浜田認定こども園園児・保護者	1	6月21日 (金)	親子DEスノードームづくり	北井 早苗	70
		2	11月28日 (木)	親子DEキッズダンス	尾形 好美	79
家庭教育講演会	浜田小学校 新1年生保護者	1	2月19日 (水)	基本的習慣について	菊池 美也子	47
家庭教育強化事業	未就学児と 保護者	1	7月1日 (月)	七夕まつり	高橋 優子	24
		2	12月16日 (月)	親子クリスマス会	十万 久美子	24
		3	2月3日 (月)	豆まき	十万 久美子	35

#### ○青少年教育関係事業

講座名	対象	No.	開催日	内 容	講 師	参加人数
夏休み子ども チャレンジ教室	地区内小学生	1	8月6日 (火)	木工教室1日目	中野 健治 磯崎 則男	12
			8月7日 (水)	木工教室2日目		18
	地区内小学生	2	8月21日 (水)	絵画教室	前田 千彰 川崎 千賀 柏 志津子	33
親と子の料理教室	地区内小学生 と保護者	1	8月23日 (金)	親と子の料理教室(フライパン・デ パエリア、トマトジュースのスープほ か)	浜田地区食生活改 善推進委員	14
親子クリスマス料 理教室	地区内小学生 と保護者	1	12月14日 (土)	親子クリスマス料理づくり (ガーリックハンバーグほか)	軽部 知美	24
親子お菓子づくり 教室	地区内小学生 と保護者	1	1月18日 (土)	親子お菓子づくり(スフレチー ズケーキとジャム)	軽部 知美	17

○女性教養関係事業

講座名	対象	No.	開催日	内容	講師	参加人数
レディースセミナー	地区内成人女性	1	9月10日 (火)	女性のための「健康づくり栄養」講座	明治安田生命	33
		2	11月5日 (火)	みんなの体操教室	健康運動指導士 鈴木 直昭	32
		3	2月26日 (水)	移動学習 真壁方面	なし	33

○高齢者教育事業

講座名	対象	No.	開催日	内容	講師	参加人数
竹馬学級 (高齢者大学)	地区高齢者	1	7月16日 (火)	県警音楽隊コンサート (寸劇)ニセ電話詐欺等の身近な犯罪被害に遭わないために	茨城県警音楽隊 カラーガード	98
		2	8月28日 (水)	古典落語	川崎 兼一	63
		3	9月27日 (金)	移動学習 「明治なるほどファクトリー・ミュージアムパーク他」	なし	22

○三世交流事業

事業名	対象	回	開催日	内容	講師	参加人数
竹隈ふれあい 作品展	地区住民, 住みよい浜田, 市民センター, 浜田小, 第三中, 浜田認定こども園, 白梅保育所ほか	1	11月16日 (土)	定期講座等受講生の作品展 小, 中, 幼, 保の作品展 社協製品の即売 花の即売		233
		2	11月17日 (日)	定期講座等受講生の作品展 小, 中, 幼, 保の作品展 社協製品の即売		267
竹隈芸能発表会	地区住民及び定期講座, クラブ受講生ほか	1	2月16日 (日)	定期講座等受講生の発表 定期講座等講師の歌唱ほか		120



3-(3) 令和7年度 竹限市民センター・浜田地区行事について (年間予定表)

10			11			12			1			2			3		
日	月	曜日	日	月	曜日	日	月	曜日	日	月	曜日	日	月	曜日	日	月	曜日
1	水		1	月		1	木	《年始休》	1	木	《年始休》	1	木	《年始休》	1	木	《年始休》
2	木	○社協支部役員会	2	火		2	金	《年始休》	2	金	《年始休》	2	金	《年始休》	2	金	《年始休》
3	金		3	水		3	土	《年始休》	3	土	《年始休》	3	土	《年始休》	3	土	《年始休》
4	土		4	木		4	日		4	日		4	日		4	日	
5	日		5	金	○社協支部役員会	5	月	※御用始め	5	月	○社協支部役員会	5	月	○社協支部役員会	5	月	○社協支部役員会
6	月	○子育て広場	6	土		6	火		6	火		6	金		6	金	○作品展等発表会 ○花苗(ハンジ)配布
7	火		7	日		7	水		7	水		7	土		7	土	
8	水	◆レディースセミナー移動学習	8	月	○市民歩く会	8	木		8	木		8	日		8	日	
9	木		9	火	○市民歩く会	9	金	※PM18:00	9	金	○市民協定例会	9	月	○市民協定例会	9	月	○市民協定例会
10	金		10	水		10	土	○合同新年会	10	土		10	火		10	火	
11	土	○市民運動会	11	木		11	日		11	日		11	水		11	水	
12	日	○市民運動会	12	金		12	月		12	月		12	木		12	木	○広報配布事務委託費交付
13	月		13	土	○住みよい定例会	13	火	○市民協定例会	13	火	○市民協定例会	13	金	○住みよい定例会	13	金	○夜間開放委員会
14	火	○民協定例会	14	日	○浜田小体育館清掃	14	水		14	水		14	土	○芸能発表会準備	14	土	
15	水		15	月		15	木	○子育て広場(クリスマス会)	15	木	○子育て広場	15	日	○芸能発表会	15	日	
16	木	○女性会役員会	16	火		16	金		16	金		16	月	○ふれあいサロ	16	月	
17	金		17	水		17	土		17	土		17	火		17	火	○各専門部監査
18	土		18	木	○女性会役員会	18	日		18	日		18	水		18	水	
19	日	◆浜田ふれあい学級	19	金		19	月		19	月	○女性会役員会	19	木		19	木	○女性会役員会
20	月		20	土	○女性会役員会	20	火		20	火		20	金	○住みよい役員会	20	金	
21	火		21	日		21	水		21	水		21	土		21	土	
22	水		22	月	○住みよいサロ	22	木		22	木	○住みよい定例会	22	日		22	日	
23	木		23	火		23	金		23	金		23	月		23	月	○ふれあいサロ
24	金	○住みよい役員会	24	水	○住みよい浜田役員会	24	土		24	土		24	火		24	火	
25	土	○高連ふれあいの事業	25	木		25	日		25	日		25	水		25	水	
26	日		26	金		26	月	○ふれあいサロ	26	月	○ふれあいサロ	26	木		26	木	
27	月	○ふれあいサロ	27	土		27	火		27	火		27	金		27	金	
28	火		28	日		28	水		28	水		28	土		28	土	
29	水		29	月	《年末休》	29	木	○まちづくり研修会(移動学習)	29	木	○まちづくり研修会(移動学習)	29	日		29	日	
30	木		30	火	《年末休》	30	金		30	金		30	月		30	月	
31	金		31	水	《年末休》	31	土		31	土		31	日		31	日	

◆は主に市民センター事業関係、◇は会議関係  
●は主に地区事業関係、○は会議関係

3-(4) 令和7年度竹隈市民センター定期講座について

令和7年度 竹隈市民センター定期講座受講生募集状況

2025年7月1日現在

No	講座名	定員	募集	継続	新規	合計	定員に対する 受講者比率	講師名	備考
1	着付クラブ	20	10	10	3	13	65.0%	林 千恵子	装道
2	四季をみつける歩く会クラブ	35	5	25	8	33	94.3%	講師なし	館外実施クラブ
3	書道クラブ	15	6	9	1	10	66.7%	大森 勇	
4	菓子づくりクラブ	15	2	13	2	15	100.0%	塚原 秩子	
5	茶道クラブ	11	0	11	0	11	100.0%	川上 宗洋	裏千家
6	みんなの体操教室	25	25		38	38	152.0%	鈴木 直昭	
7	英会話クラブ	18	2	16	2	18	100.0%	伊東 ゆかり	
8	ヨーガクラブ	35	5	24	4	28	80.0%	鯉沼 千加子	
9	卓球(水)クラブ	25	4	18	6	24	96.0%	甲斐 泰子	
10	卓球(土)クラブ	24	10	14	10	24	100.0%	講師なし	
11	フラダンスクラブ	20	10	9	1	10	50.0%	西宮 紀子	
12	絵てがみクラブ	15	6	9	1	10	66.7%	友部 久美子	
13	ふれあいコーラスクラブ	20	10	8	1	9	45.0%	中川 治恵 川成 香澄	
14	演歌に親しむ①クラブ	22	10	12	0	12	54.5%	佐藤 よし子	キングレコード専属
15	演歌を楽しむ	15	10	6	1	7	46.7%	杉山 典充	
16	太極拳クラブ	21	10	11	3	14	66.7%	海老根 康夫	正宗楊式
17	ハッピークッキング	21	2	19	2	21	100.0%	食生活改善推進員 浜田支部	
合 計		357	127	214	83	297	83.2%		

※はつらつ体操クラブが、令和6年度をもって、定期講座を終了しました。

※みんなの体操が、令和7年度から開講しました。

# 定期講座受講生募集

《開催期間 令和7年5月～令和8年3月(8月は原則として休講になります)》

【クラブ】 ～経験者・初心者可～

	講座名	開催日	時間	年会費	定員	募集人員	開講日	講師名	内容
月	着付け	第1・3	13:30～15:30	10000	20	10	5/19	林 千恵子	着物が着られるようになりたいと思った事はありませんか？初心者大歓迎お待ちしております。
火	四季をみつける歩く会	毎週	9:25～12:00	2000	35	5	5/13	年に数回講師指導予定	季節を感じ、健康維持のため、気軽に参加してみませんか！！
火	書道	第2・4	13:30～15:00	10000	15	6	5/13	大森 勇	書を学び、書の文化を理解しながら、仲間との交流を図りましょう。
火	菓子づくり	第4	8:45～12:00	5000	15	2	5/27	塚原 秩子	季節に合った材料で、先生の指導の下、おいしいスイーツを作り、自宅に持ち帰りいただけます。
火	みんなの体操教室 <span style="border: 1px solid black; border-radius: 50%; padding: 2px;">new</span>	第4	13:30～15:00	4000	25	25	5/27	鈴木 直昭	手足を動かす運動や脳トレも取り入れながらのトレーニングです。幅広い年齢で気軽楽しむことができます。
水	英会話	第2・4	10:00～12:00	8000	18	2	5/14	伊東 ゆかり	先生が作成されたプリントにて、基礎英語や最近話題の英文を学びます。
水	ヨーガ	第1・3	10:00～11:30	5000	35	5	5/7	鯉沼 千加子	いつも若々しく心身の健康バランス増強を!!どなたでも大歓迎です。
水	卓球(水)	第2,3,4	10:00～12:00	6000	25	4	5/14	甲斐 泰子	指導者有。健康増進の為、明るく楽しく活動しています。初心者、経験者大歓迎です!!一緒に汗を流しましょう。
水	フラダンス	第2・4	13:30～15:00	10000	20	10	5/14	西宮 紀子	楽しく健康づくり始めてみませんか。みんなで同じ目標に向かって練習に励むことは、とってもやりがいがあります。
水	絵てがみ	第2・4	13:30～15:30	12000	15	6	5/14	友部 久美子	簡単な絵と言葉を添えて、交流を楽しみませんか？経験豊かな先生のご指導で、きっと楽しい時間になります。
木	ふれあいコーラス	第2・4	13:30～15:00	12000	20	10	5/8	中川 治恵 川成 香澄	歌う事は心と体のアンチエイジング。楽しく歌った後は、心も体もすっきりします。一緒に歌いましょう。
木	演歌に親しむ①	第2・4	13:30～15:30	8000	22	10	5/8	佐藤 よし子	佐藤よし子先生の指導で、正確な音程と表現力が高くなり、楽しくなります。仲間作りにも役立ちます。
金	演歌を楽しむ	第1・3	13:30～15:30	8000	15	10	5/2	杉山 典充	歌を気軽に歌って、仲間との交流、心身共に健康になり元気が出ます。希望の曲も歌えます。新人大歓迎です。
金	太極拳	第1・3	10:00～12:00	5000	21	10	5/2	海老根 康夫	楽しく体を動かしながら、バランスや柔軟性を保つ(養う)ことができる太極拳を始めてみませんか。
金	ハッピークッキング	第2	9:50～12:30	7000	18	2	5/9	水戸市食生活改善推進員 浜田支部	減塩に気づかい、身近な食材で美味しい料理を作りましょう。男の方の参加、大歓迎いたします。
土	卓球(土)	第1,2,3	13:30～15:30	1000	24	10	5/17	未定	健康増進に、卓球で楽しく、汗をながしてみませんか。お待ちしております。

※今年度は、茶道の募集はありません。

金	いきいき健康クラブ	第2・4	13:30～15:00	無料		随時	4/11	水戸市保健推進員 浜田支部 (地域指導員)	転倒防止の体操やレクリエーション・会話などを通じて、友だちづくりをするクラブです。申し込みは、実施当日会場にて、随時受付いたします。どうぞ、お気軽にご参加ください。
---	-----------	------	-------------	----	--	----	------	-----------------------------	--

※いきいき健康クラブは、水戸市高齢福祉課の事業です。

## 定期講座申込のご案内

《募集期間》 **令和7年4月7日（月）～ 4月18日（金）**  
受付時間 9時00分～ 17時00分（土）・（日）はお休みになります。

《申込方法》 申込書へご記入後、直接窓口でお申込ください。電話、FAXでのお申込はできません。定員になり次第、募集を締め切ります。

《対象》 浜田地区内に居住または勤務している方  
浜田地区以外の方は、4月14日（月）からの申し込みとなります。

《会費納入》

- ・ 講座開講日に会計担当者へ年会費を納入してください。
- ・ 途中退会する際は、場合により返金できないことがあります。
- ・ 材料費、教材費は別途負担となります。
- ・ 参加人数により会費に変更が生じることがございます。

《その他》

- ・ 募集期間終了後、申込人数の状況により、開講できない場合があります。
- ・ 各クラブの開催日は、市民センター行事等にて変更になる場合がございます。
- ・ 市民センターでの、作品展及び芸能発表会にご参加・ご協力をお願いします。
- ・ 参加に当たっては、手指消毒等の感染症対策にご協力をお願いします。
- ・ また、当日体調不良の場合は参加をご遠慮ください。

《問い合わせ》 水戸市竹隈市民センター ☎231-2045  
月曜日から金曜日 8時30分から17時15分  
(土曜日・日曜日・祝日・年末年始は除く)



※駐車場が狭小のため、駐車台数に制限がございます。公共交通機関や自転車、徒歩でのご来所をお願いいたします。また、年金事務所は駐車禁止です。

### キ リ ト リ 線

令和7年度 竹隈市民センター 定期講座受講申込書

講座名	氏名	住所	☎
	ふりがな		