

日 日時 場 場所 対 対象 料 料金 申 申込み 問 問合せ  
 ☑ メール ☎ 電話 郵便 送 送 はがき 往復 はがき  
 窓 窓口 FAX ファックス

☑ 申込みや問合せの受付時間の記載のないものは、  
 開庁・開館時間

ID 0106465

## 終活関連情報登録事業

緊急連絡先や終活に関する情報をあらかじめ市に登録しておくことで、病気や事故などで意思表示ができなくなったときやお亡くなりになったときに、医療機関や警察、本人が指定した方などからの照会に対し、本人に代わり、市から登録情報を伝えることができます。開始時期▶12月中 ※詳細は、市ホームページをご覧ください。

対象▶水戸市に住民登録がある65歳以上  
 申込み▶登録届に必要な事項を記入し、郵便、窓口で ※登録届は、地域支援センターまたは市ホームページで入手できます。

問 地域支援センター(〒310-8610、☎232-9110)

ID 0003104

## 在宅見守り安心システム

ひとり暮らしの高齢者などが災害、急病などのため救助を必要とする場合に、取り付けた発信機により消防本部へ通報します。

また、24時間体制で健康や介護についての相談にも応じ、月1回程度、安否確認の電話を入れるサービスも行っています。

なお、申請には、緊急事態に対処できる協力員の登録が必要です。協力員がない場合は、ご相談ください。

対象▶次のいずれかに該当する方

- ①おおむね65歳以上の病弱なひとり暮らし
- ②おおむね65歳以上の病弱な高齢者のみで構成する世帯
- ③75歳以上のひとり暮らし
- ④重度の身体障害のあるひとり暮らし

料金▶月額200円

申込み▶高齢福祉課窓で

問 高齢福祉課(☎232-9174)

# いきいき シニア 情報館

ID 0017310

## 認知症スクリーニング検査

VR機器を使用して、1人5分程度で認知機能のチェックをしませんか。



場所	日時	定員
市役所1階	12/18(木) 10:00~16:00	先着 15名
	1/15(木) 10:00~16:00	
	1/29(木) 10:00~16:00	
	2/ 5(木) 10:00~16:00	
	2/19(木) 10:00~16:00	
いきいき交流センターあじさい	1/23(金) 13:15~16:00	先着 30名
見和市民センター	2/20(金) 10:00~12:00	

対 市内に居住する65歳以上

料 無料

申 各開催日の1週間前までに、☎で

問 地域支援センター(☎297-5903)

VR機器をとおして見える画像の一例▶



ID 0082327

## 在宅医療・介護のお話し会

先着各20名

住み慣れた地域で心豊かに暮らすため、在宅医療や介護について考えてみませんか。

場所	日時
フロイデ水戸メディカルプラザ	1/19(月) 14:00~15:30
三の丸市民センター	1/22(木) 10:00~11:30
新荘市民センター	1/22(木) 13:30~15:00

料 無料 申 各開催日の前日までに、☎で、水戸在宅ケアネットワーク事務局へ

問 同事務局(☎228-6100)または地域支援センター(☎232-9110)