

みんなで予防 インフルエンザ

せき 咳エチケット

マスク、
ティッシュ・ハンカチ、
そでなどで鼻と口を
おおいましょう。



マメゾウくん

マスク

ティッシュ・
ハンカチ

そで



コマメちゃん

て あら 手洗い

指先、指の間、親指、手首は
特に注意して手洗いをしましょう。

マメ^てな^あら^せ手洗いと咳エチケットで
「かからない」、「うつさない」。

インフルエンザをはじめとする感染対策の基本は
「手洗い」「咳エチケット」「換気」です。

コマメに換気

寒いと、つい窓をしめっぱなしにしがちですが、ときどき窓や扉を開けて空気を入れ換えましょう。

