

日 日時 場 場所 対 対象 料 料金 申 申込み 問 問合せ
☑ メール ☎ 電話 郵 郵送 固 はがき 往 往復はがき
窓 窓口 FAX ファックス

☑ 申込みや問合せの受付時間の記載のないものは、
開庁・開館時間

いきいき シニア 情報館

シルバー人材センター 新規会員募集セミナー

抽選150名

会員などによる体験談発表や、入会相談、俳
優・由美かおる氏による講演会を行います。

日 11/4(火) 13:00~16:00 場 ホテルレイクビュー
水戸 対 市内に居住する60歳以上 料 無料

申 9/30(火)(必着)までに、①〒・住所 ②氏名 ③電
話番号 ④生年月日を記入し、☑、☎、FAXで

問 同センター(〒311-4143大塚町1863-
169、☎303-7272、FAX303-7288、☑
mito39@sjc.ne.jp)



ID 0082327

在宅医療・介護のお話し会

先着20名

住み慣れた地域で心豊かに暮らすため、在宅
医療や介護について考えてみませんか。

日 10/8(水) 10:00~11:30

場 常磐市民センター

料 無料

申 10/7(火)までに、☎で、水戸在宅ケアネットワー
ク事務局へ

問 同事務局(☎228-6100)または地域支援センター
(☎232-9110)

ID 0003024

高齢者お祝金の振込が 始まります

該当者には、6月中旬に「高齢者お祝金口座
振込依頼書」を送付しました。振込依頼書を7
月までに提出した方には、9月25日(木)に振
込みます。まだ提出していない方は、速やか
に提出してください。

問 高齢福祉課(☎232-9174)

ID 0002358

令和7年度の介護保険料が 確定しました

65歳以上の方(第1号被保険者)には、9月下
旬に介護保険料額決定通知書または納入通知
書を送付します。なお、納入通知書で納める
場合、納期限内であれば、コンビニ、スマホ
決済アプリ、郵便局でも納付できます。口座
振替もできますので、ご活用ください。

問 介護保険課(☎232-9194)

ID 0107235

らくらく体操教室

先着40名

全身を動かす簡単な体操で、楽しく体力づく
りをしませんか。全18回の教室です。

日 10/15~ R8.3/11の水曜日 10:00~11:30

場 ふれあいの館

対 市内に居住する65歳以上の方 料 1,000円

申 10/1(水)までに、☎で

問 同館(☎243-8940)

ID 0104184

終活講座

先着50名

～資産を守る財産管理術～

人生100年時代に備えて、今からできる準備
を始めませんか。

日 10/21(火) 13:30~15:30

場 県立健康プラザ

対 市内に居住する方 料 無料

申 10/14(火)までに、☎で

問 南部第二高齢者支援センター(☎241-4821)